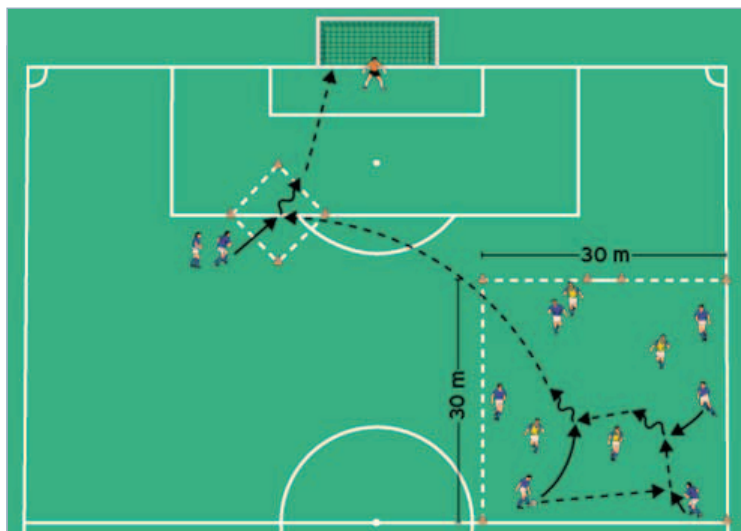


SCHLUSSTEIL: Ballkontroll-Spiel im 6 gegen 4

von Frank Engel (14.03.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Anstelle des Zuspielendes ein 30 x 30 Meter großes Feld errichten
- Auf einer Grundlinie des Feldes ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- Die gegenüberliegende Grundlinie als Dribbellinie markieren
- 1 Angreifer-Team mit 8 und 1 Verteidiger-Team mit 4 Spielern einteilen
- Die Angreifer postieren 2 Zielspieler an der Ballkontroll-Raute

Ablauf

- 6 gegen 4 im Feld auf das Hütchentor bzw. die gegenüberliegende Dribbellinie.
- Die Angreifer können alternativ versuchen, einen Flugball auf den in die Ballkontroll-Raute startenden Angreifer zu spielen.
- Dieser nimmt zum Tor an und mit und schließt ab.
- Die Zielspieler nach jeweils 5 Angriffen wechseln.

Variationen

- Nach maximal 10 Pässen der Angreifer in den eigenen Reihen muss der Flugball auf den Zielspieler erfolgen.
- 1 zusätzlichen Verteidiger im Teilkreis postieren, der die Flugbälle abfangen und klären darf.
- Den Aufbau umgekehrt errichten und von der anderen Seite üben.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Zielspieler nicht schon vor dem Flugball in die Ballkontroll-Raute starten (Timing).
- Gelingt es den Spielern nicht, aus dem 6 gegen 4 kontrollierte Flugbälle in die Kontroll-Raute zu spielen, gegebenenfalls einen 'Flankenspieler' außerhalb des Feldes postieren, der nach Zuspiel aus dem 5 gegen 4 ungestört auf die Angreifer flanken darf.
- Ausreichend Ersatzbälle an der Mittellinie bereithalten.

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören - so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind - Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.