

# HAUPTTEIL 1: Ballkontroll-Spiel

von Frank Engel (14.03.2014)



## Organisation

- 1 Tor mit Torhüter besetzen
- Vor dem Torraum ein 15 x 30 Meter großes Feld markieren
- 2 Teams bilden

## Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld.
- Die Angreifer werfen sich in den eigenen Reihen zu.
- Die Spieler der Ballbesitzer versuchen, den Ball mit der Brust an- und mitzunehmen und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Bei Torerfolg erhält das Team 1 Punkt für die Mannschaftswertung und bleibt in Ballbesitz.
- Andernfalls wechselt das Angriffsrecht.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

## Variationen

- Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.
- Die Zuspiele dürfen auch mit dem Fuß, dem Oberschenkel oder dem Kopf an- und mitgenommen werden.
- Der Passempfänger darf nach einer Ballannahme mit der Brust nicht mehr gestört werden.

## Tipps und Korrekturen

- Fällt ein Ball zu Boden, so gilt der Angriffsvorstoß als gescheitert und das jeweils andere Team erhält den Ball.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören - so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind - Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).