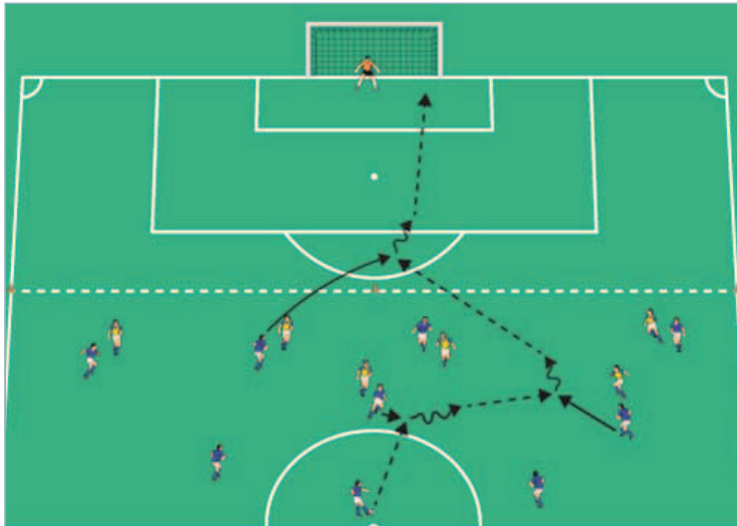


HAUPTTEIL 2: Angriffe über die 'Abseitslinie'

von Horst Hrubesch (13.03.2014)



Organisation

- Eine Spielfeldhälfte als Feld markieren
- 22 Meter vor 1 Tor mit Torhüter 1 'Abseitslinie' errichten
- 9 Angreifer und 6 Verteidiger benennen

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 9 gegen 6 über die 'Abseitslinie' zu kombinieren und einen Pass in den Rücken der Abwehr zu spielen.
- Der dortige Passempfänger schließt sofort auf das Tor mit Torhüter ab.
- Die Verteidiger dürfen nicht hinter die 'Abseitslinie' zurückweichen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, einen Flugball in den Halbkreis vor der Mittellinie zu spielen.

Variationen

- Der Passempfänger hinter der 'Abseitslinie' muss mit höchstens 3 Kontakten auf das Tor abschließen.
- Die Überzahl reduzieren bzw. in Gleichzahl umwandeln.
- Die Überzahlmannschaft darf mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Je 1 Verteidiger und 1 weiterer Angreifer dürfen ebenfalls vor das Tor nachstarten.

Tipps und Korrekturen

- Die diagonalen Flachpässe aus Hauptteil 1 werden nun spielnah angewendet.
- Als Angreifer versuchen, sich leicht diagonal in den Rücken der Abwehr freizulaufen.
- Die Zuspiele sofort zielstrebig abschließen!

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.