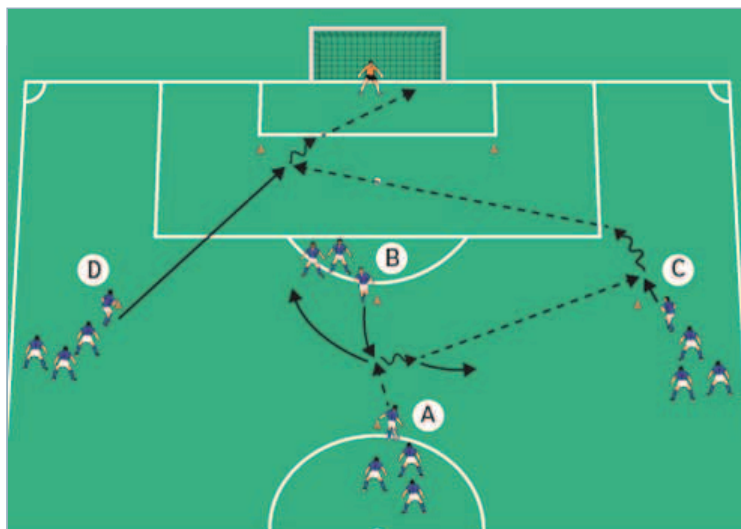


# HAUPTTEIL 1: Diagonalpass in den Rücken der Abwehr

von Horst Hrubesch (13.03.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Positionshütchen verändern
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten

## Ablauf

- A passt auf B, der in die Drehung nach außen an- und mitnimmt und anschließend auf C weiterleitet.
- C nimmt diagonal in Richtung Tor mit und passt auf den vor das Tor startenden D, der direkt abschließt.
- Nach jeder Aktion im Uhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position wechseln.

## Variationen

- Aus dem Halbfeld vor das Tor flanken.
- Von der jeweils anderen Seite starten.

## Tipps und Korrekturen

- Das Zuspiel in den Strafraum soll präzise auf die lange Torraumecke erfolgen.
- Als Angreifer D erst in den Strafraum starten, wenn C das Zuspiel kontrolliert hat.
- Auf zielstrebige Torabschlüsse achten.

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).