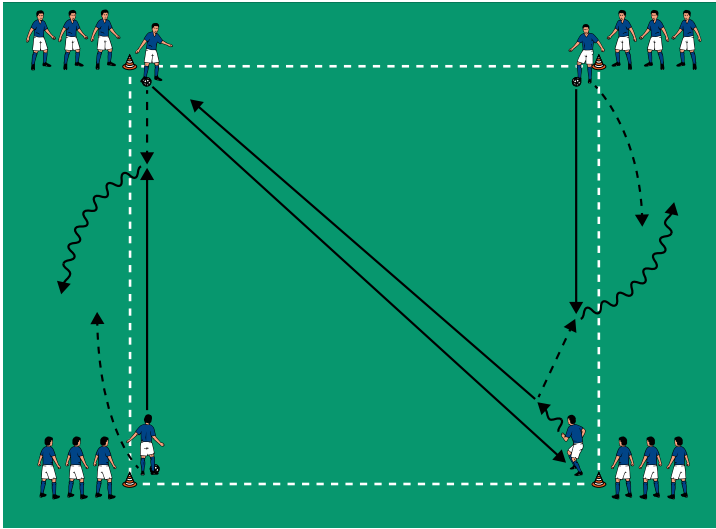


THEMA: SPIEL- UND TECHNIK-RUNDLÄUFE



AUFWÄRMEN 2:

BALLKONTROLL-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ An 2 Hütchen diagonal gegenüber hat jeder Spieler einen Ball, an den anderen beiden Hütchen nur ein erster Spieler

ABLAUF

- ▶ Der einzelne Spieler mit Ball passt zum Spieler diagonal gegenüber, fordert ein Zuspiel vom ersten Spieler am seitlichen Hütchen, dribbelt zum seitlichen Hütchen und der Passgeber läuft seinem Pass nach.
- ▶ Der Passempfänger des ersten Balles passt zum nächsten Spieler am Hütchen diagonal gegenüber und fordert ein Zuspiel vom ersten Spieler an seinem seitlichen Hütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Zwischen den diagonalen Hütchen mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Zwischen den diagonalen Hütchen mit einem Kontakt spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel zu den seitlichen Hütchen im Tempo an- und mitnehmen.
- ▶ Fehler im Ablauf sollen die Spieler selbstständig und schnell lösen.
- ▶ Gegebenenfalls das Feld vergrößern und so die Pass-, Dribbel- und Laufwege verlängern.