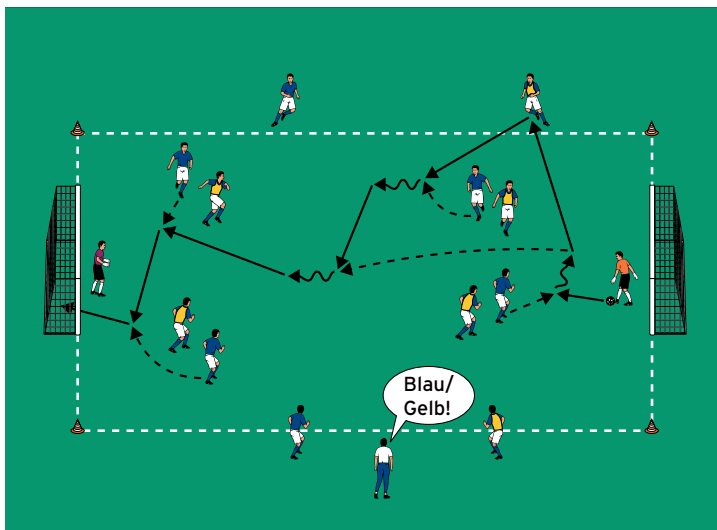


THEMA: SITUATIONEN SCHNELL ERKENNEN UND SOFORT REAGIEREN



SCHLUSSTEIL:

2-FARBEN-AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter und 2 Anspieler benennen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Zuruf von 2 Farben die Aktion.
- ▶ Die erste Farbe legt das Angriffsrecht fest.
- ▶ Die zweite Farbe bestimmt die Anspieler, mit der die Ballbesitzer zusammenspielen darf.
- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der jeweiligen Mannschaft gestartet.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie im Zusammenspiel mit den beiden anderen Anspielern auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Tore, die direkt nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen sich schnell auf die wechselnden Spielsituationen einstellen.
- ▶ Es ist zunächst gewöhnungsbedürftig, dass die Spieler mit Anspielern einer anderen Farbe zusammenspielen müssen.
- ▶ Dies erfordert eine hohe Konzentration, speziell zum Ende der Trainingseinheit.
- ▶ Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.