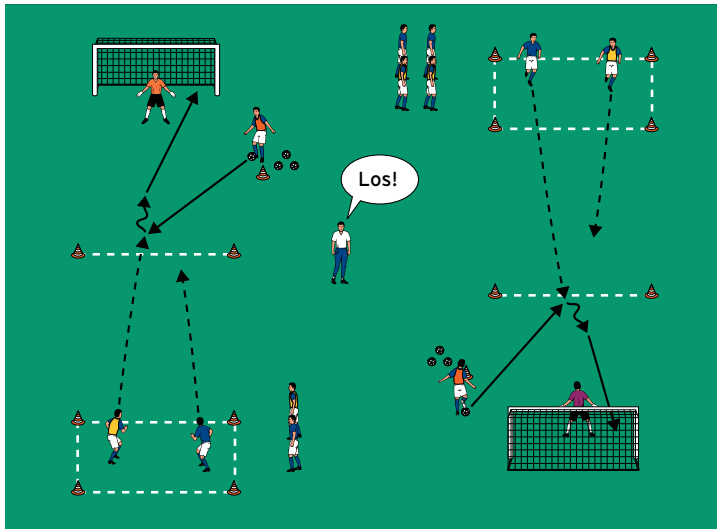


THEMA: SITUATIONEN SCHNELL ERKENNEN UND SOFORT REAGIEREN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-WETTLAUF II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Hütchenlinien etwas nach hinten verschieben
- ▶ 2 Positionshütchen aufstellen
- ▶ 2 Anspieler benennen und mit Bällen an den Positionshütchen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Startspieler laufen frei in den Hütchenquadraten umher.
- ▶ Auf ein Trainerkommando sprinten sie über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Hütchenlinie überquert erhält ein Zuspiel vom Anspieler und darf mit einem Torschuss abschließen.
- ▶ Anschließend stellen sich beide Spieler am jeweils anderen Tor wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler in den Quadraten müssen Elemente aus dem Lauf-ABC in ihre Bewegungen einbauen.
- ▶ Per Direktschuss abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auch wenn die Spieler von leicht unterschiedlichen Positionen starten, sollen sie mit höchstmöglichem Tempo über die Hütchenlinien sprinten.
- ▶ Die Spielerpaare regelmäßig wechseln.
- ▶ Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.