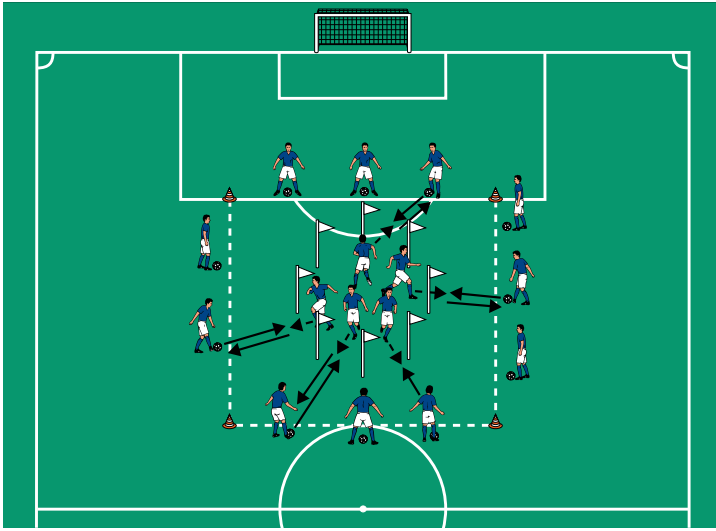


THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN IM STANGENKREIS

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren
- ▶ In der Feldmitte mit 8 Stangen einen Kreis errichten
- ▶ 5 Spieler im Zentrum postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich mit Bällen an den Linien des Feldes

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld laufen frei zwischen den Stangen umher und fordern Zuspiele von den Außenspielern, die sie prallen lassen.
- ▶ Anschließend bieten sie sich einem anderen Außenspieler zum Zuspiel an usw.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die zentralen Spieler wechseln.

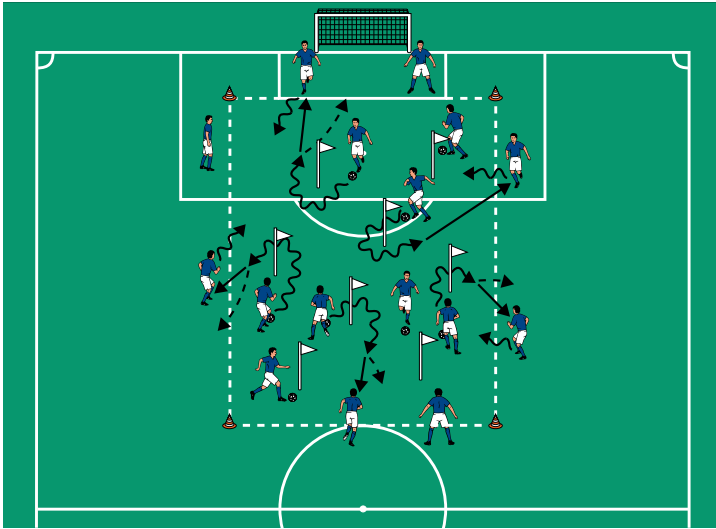
VARIATIONEN

- ▶ Die zentralen Spieler nehmen zunächst um eine Stange herum an und mit und passen dann zurück zum Außenspieler.
- ▶ Die zentralen Spieler passen zu einem anderen freien Außenspieler zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv nach Blickkontakt entgegenstarten.
- ▶ Stramme und präzise Zuspiele der Außenspieler fordern.

THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



AUFWÄRMEN 2:

PÄSSE MIT POSITIONSWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Feld vergrößern und die Stangen frei darin verteilen
- ▶ 8 Spieler mit Bällen im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich ohne Bälle auf den Linien des Feldes

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln frei zwischen den Stangen umher und passen zu einem freien Außenspieler.
- ▶ Anschließend laufen sie ihrem Abspiel nach und tauschen mit dem Passempfänger die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Der Passempfänger nimmt ins Feld an und sucht den nächsten freien Außenspieler usw.

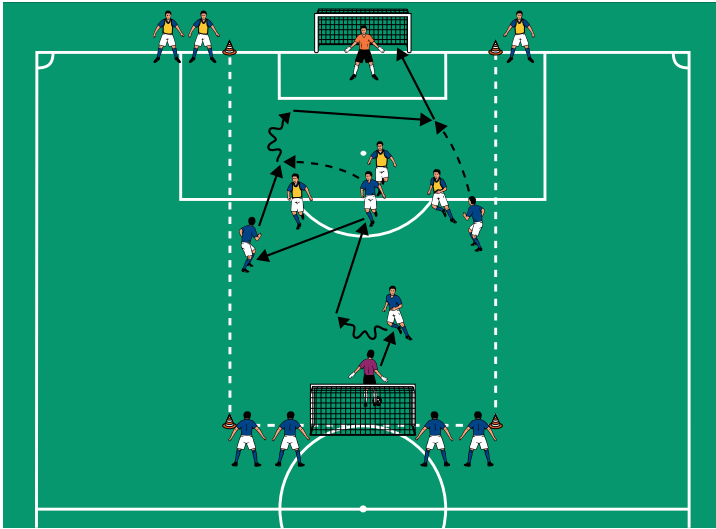
VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler lassen einmal prallen und erhalten dann ein erneutes Zuspiel, das sie ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Die zentralen Spieler müssen eine Stange vollständig umdribbeln, ehe sie auf einen der Außenspieler passen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramm und präzise nach außen passen.
- ▶ Das Zuspiel mit höchstmöglichem Tempo ins Zentrum an- und mitnehmen.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.

THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



HAUPTTEIL 1:

KOMBINIEREN UND ANGREIFEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das Feld bis zur Grundlinie erweitern
- ▶ Auf beiden Grundlinien des Feldes je 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Die Stangen entfernen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach jeweils 2 Angriffen die Mannschaften wechseln.

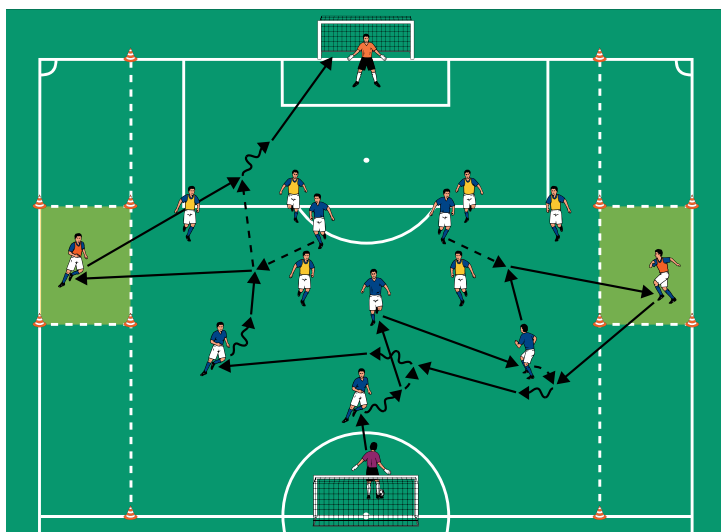
VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nicht mehr als 6 Pässe in den eigenen Reihen spielen, bevor sie auf das Tor abschließen.
- ▶ Eine Mittellinie markieren, hinter die zunächst gepasst werden muss, ehe die Angreifer in die Angriffshälfte nachrücken dürfen (Spiel mit 'Eishockey-Abseits').
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Ballbesitzer in der Aufbau-Hälfte nicht attackieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Angreifer die vollständige Breite und Tiefe des Feldes nutzen.
- ▶ Schnelle und präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



HAUPTTEIL 2:

ANGREIFEN MIT 2 NEUTRALEN ZIELSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ An den Seiten 2 Zielzonen errichten
- ▶ 2 neutrale Außenspieler bestimmen
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen zunächst beide Zielspieler anspielen, ehe sie auf das jeweilige Tor mit Torhüter abschließen dürfen.

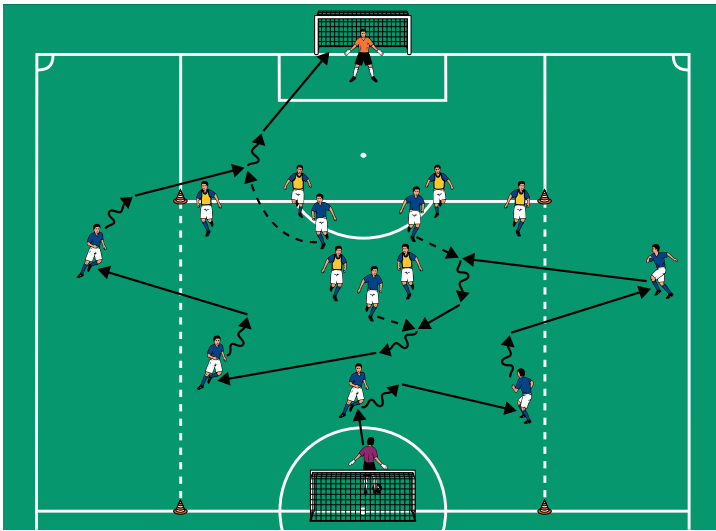
VARIATIONEN

- ▶ Der zweite Zielspieler nimmt kurz an und mit und flankt aus der Zielzone in den Strafraum.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen: Die Zielspieler spielen mit den Angreifern zusammen, die Verteidiger kontern direkt auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Die Zielspieler dürfen mit dem Zuspiel als Überzahlspieler für eine Aktion ins Feld nachrücken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Zielspieler in den Zonen jederzeit anspielbereit sind.
- ▶ Auf ein schnelles, präzises Kombinationsspiel achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT FLÜGELZONEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Anstelle der kleinen Zielzonen Flügelszonen markieren
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Außenspieler, die sich in den Flügelszonen aufstellen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, zunächst beide Außenspieler anzuspielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Die Außenspieler dürfen die Flügelszonen zunächst nicht verlassen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Flügelszonen zunächst nicht betreten.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen auch in der Flügelzone verteidigen.
- ▶ Die Außenspieler dürfen die Zone nach einem Zuspiel auch verlassen.
- ▶ Gültige Treffer können auch ohne Zuspiel in eine der Außenzonen erzielt werden.
- ▶ Treffer nach einem Zuspiel aus einer der Flügelzonen zählen doppelt.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Pässe in den Fuß oder in den Lauf der Mitspieler fordern.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Außenspieler stets anspielbereit auf Höhe der Abseitslinie postieren.
- ▶ Vor einem Zuspiel nach außen möglichst häufig die Stürmer einbeziehen, um die Verteidiger zu binden.