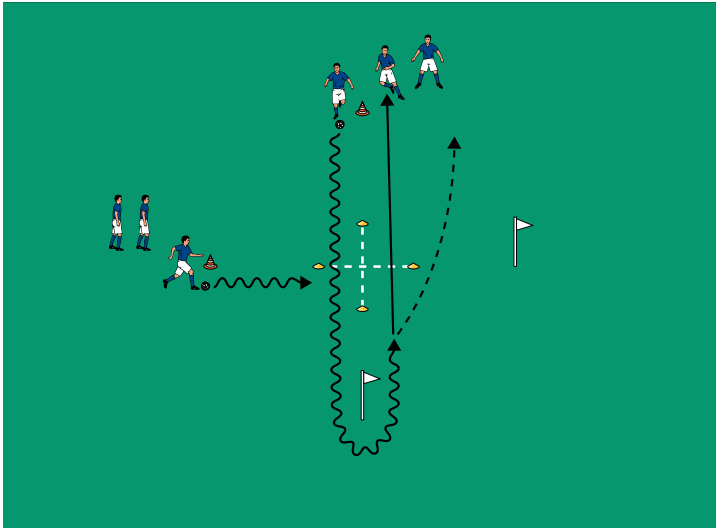


THEMA: BEIDFÜSSIG PERFECT PASSEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

KREUZ-PASS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Mittig zwischen Starthütchen und Stangen ein gekreuztes Hütchentor aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden, der erste Spieler jedes Teams hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln die Stange vor dem Starthütchen, passen durch das Hütchentor zum nächsten Mitspieler und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der Passempfänger startet sofort wieder ins Dribbling.
- ▶ Welches Team spielt zuerst 20 Pässe durch das Hütchentor?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Jedes Team spielt mit 2 Bällen.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf einen freien Passweg achten, um das Hütchentor zielgenau durchspielen zu können.
- ▶ Berührt der Ball das Hütchen eines Hütchentores, ist der Pass nicht gültig.