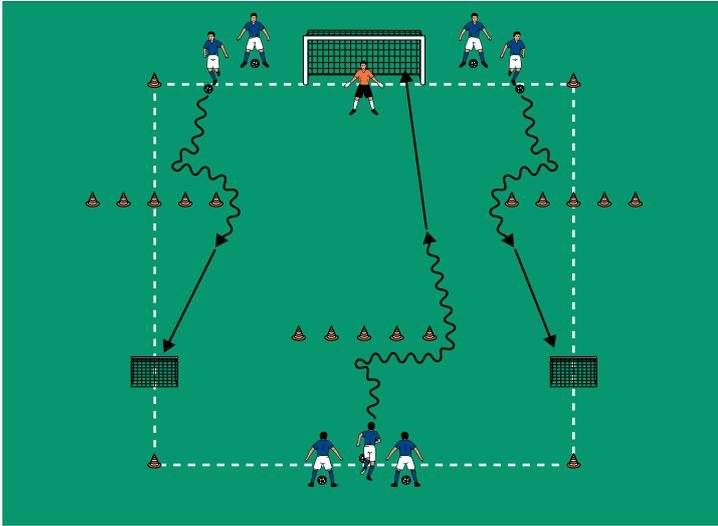


THEMA: ZIELSICHER FINTIEREN



HAUPTTEIL 1:

FINTE UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Das mittlere Feld entfernen
- ▶ Ein Jugendtor mit Torhüter aufstellen
- ▶ An den Seiten zwei Minitore aufstellen
- ▶ Etwa 10 Meter vor dem Jugendtor und etwa 7 Meter vor den Minitoren mit 5 Hütchen eine Reihe markieren
- ▶ Die Spieler starten in Reihen an der Grundlinie und neben den Toren

ABLAUF

- ▶ Ablauf
- ▶ Die Spieler starten nacheinander, führen vor den Hütchenreihen Finten aus und schießen auf das Jugendtor bzw. auf dem Rückweg auf ein Minitor.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Bestimmte Finten vorgeben.
- ▶ Die Finten abwechselnd mit links/rechts ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei den Finten auf die richtige Ausführung von Täuschung und Anschlussbewegung achten.
- ▶ Kleine Wettbewerbe erhöhen das Tempo.
- ▶ Fehlende Minitore durch Hütchen- oder Stangentore ersetzen.