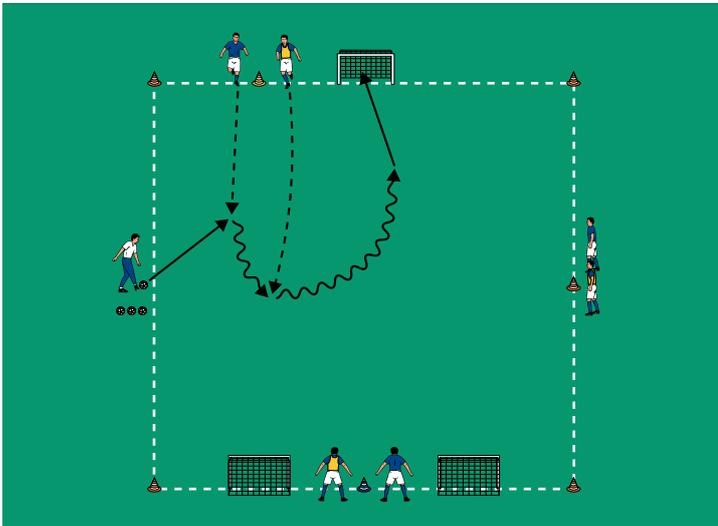


THEMA: DAS DRIBBLING SPIELEND LERNEN



HAUPTTEIL 2:

DRIBBEL-VARIANTEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Auf der anderen Grundlinie ein weiteres Minitor aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils einen Spieler jedes Teams an einem Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er einen Spieler eines Paares anspielt.
- ▶ Der angespielte Spieler greift im 1 gegen 1 auf die beiden Minitore an, der andere Spieler kontert auf das gegenüberliegende Minitor.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt ist, spielt der Trainer das nächste Spielerpaar zum 2 gegen 2 und dann zum 3 gegen 3 an.

VARIATIONEN

- ▶ Ist der Ball verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- ▶ Die Aktion nur 10 Sekunden laufen lassen (Trainer zählt die Zeit laut mit) und dann auf 2 gegen 2 oder 3 gegen 3 erhöhen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang stellen sich die Spielerpaare an einem anderen Starthütchen wieder an.
- ▶ Die Angreifer- und Verteidigeraufgaben der Teams regelmäßig wechseln.
- ▶ Im 2 gegen 2 und 3 gegen 3 neben dem Dribbling das Passspiel als weitere Angriffsmöglichkeit nutzen.