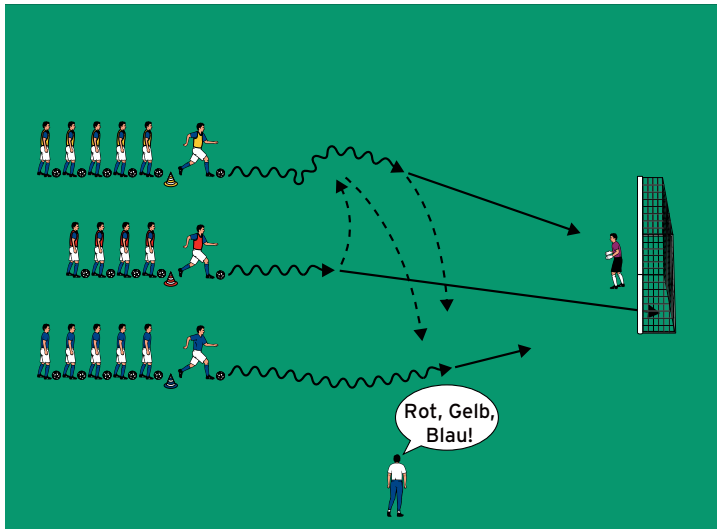


## THEMA: TORSCHUSSTRaining IN DER GROSSEN GRUPPE



### HAUPTTEIL 2:

### 3-FARBEN-TORSCHUSS II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Die Torschusslinie entfernen

#### ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Der Trainer ruft ein Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler vom jeweiligen Hütchen dribbelt in Richtung Tor, schließt ab und wird Verteidiger.
- ▶ Sobald der Spieler geschossen hat, ruft der Trainer ein zweites Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler von diesem Hütchen versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Sobald der Ball verspielt wurde, werden beide Spieler zu Verteidigern und der Trainer ruft ein drittes Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen versucht, im 1 gegen 2 auf das Tor abzuschließen.
- ▶ Gelingt es einem Verteidiger, den Ball zu erobern, darf dieser ebenfalls auf das Tor abschließen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchen per Farbzuruf langsamer oder schneller nacheinander aufrufen.
- ▶ Die Hütchen durchnummerieren und Zahlen anstelle der Farben aufrufen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Jeder Treffer ohne Gegner ergibt einen Punkt, im 1 gegen 1 zwei Punkte und im 1 gegen 2 drei Punkte.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schussdistanz auf das Können der Spieler anpassen.
- ▶ Signale langsam durchgeben, damit die Spieler Zeit zur Vorbereitung haben.
- ▶ Bei zu hoher Komplexität die Übung auf z.B. das 1 gegen 1 und den Torschuss reduzieren.
- ▶ Auf etwa gleichstarke Paare achten.
- ▶ Jede Möglichkeit zum Torabschluss zielstrebig ausnutzen.
- ▶ Jede Aktion dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball zu weit vom Tor weggespielt wurde.
- ▶ Vom Tor bzw. vom Torhüter abprallende Bälle im Nachschuss verwerten.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.