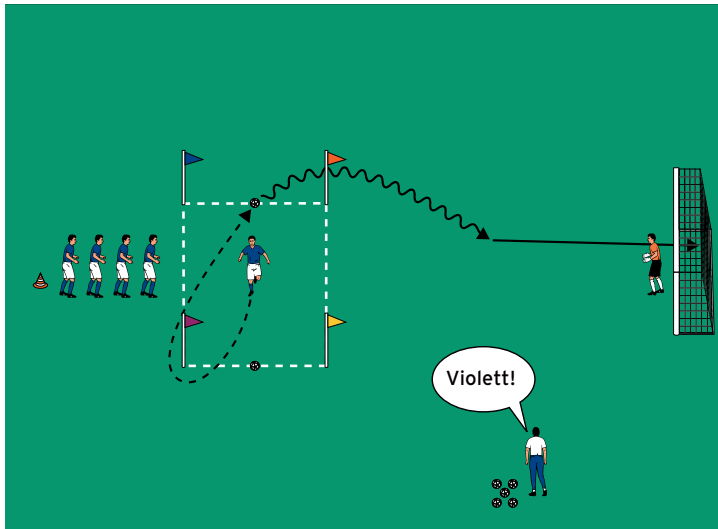


THEMA: TECHNIKTRAINING IN DER KLEINGRUPPE



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-FELD

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Jede Seitenlinie mit einem verschiedenfarbigen Hütchen kennzeichnen
- ▶ Mittig auf zwei gegenüberliegenden Linien des Technik-Feldes je 1 Ball auslegen
- ▶ 15 Meter hinter dem Technik-Feld ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Einen Spieler ohne Ball im Technik-Feld und alle anderen mit Ball am Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- ▶ Der Spieler im Technik-Feld umläuft die aufgerufene Slalomstange und nimmt dann den Ball von der gegenüberliegenden Linie zum Torschuss mit.

VARIATIONEN

- ▶ Für schwächere Spieler den Ball bereits auf einer Torschusslinie bereitlegen. Die Spieler durchlaufen die Slalomstange und schießen den ruhenden Ball auf das Tor.
- ▶ Für Könner: Die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange umlaufen und den Ball von der aufgerufenen Seitenlinie zum Torschuss mitnehmen.
- ▶ Für Könner: Die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange umlaufen und den Ball von der Seitenlinie mit der Farbe der umlaufenen Stange zum Torschuss mitnehmen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Trainer steuert die Übungsform (Farben aufrufen, Spielerwechsel ansagen usw.).
- ▶ Als Trainer mit ausreichend Ersatzbällen seitlich neben dem Technik-Feld postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.
- ▶ Die Ballkontakte außerhalb des Feldes bis zum Torschuss begrenzen oder eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Statt die Farben aufzurufen, diese mit Hütchen anzeigen.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Möglichst zielstrebig abschließen.