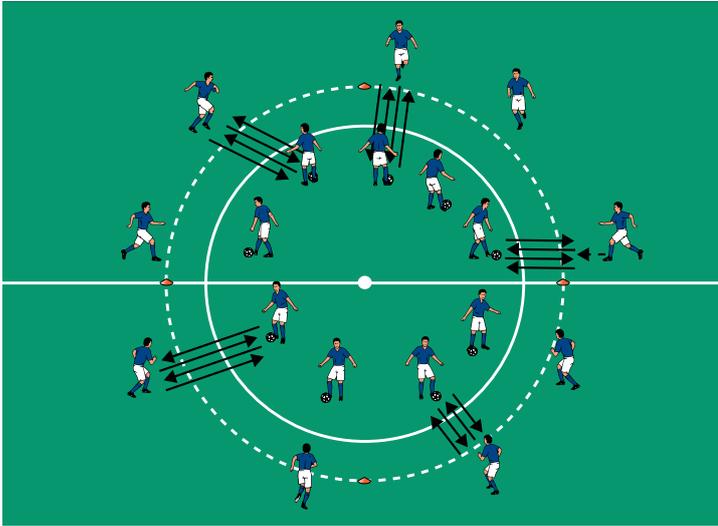


THEMA: BESSER KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

MITTELKREISSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen
- ▶ Die Spieler im Feld sind in Ballbesitz

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich frei im Feld und spielen situativ zu den Außenspielern.
- ▶ Der Außenspieler lässt prallen und erhält den Ball direkt zurück.
- ▶ Den zweiten Pass spielt er dem Mittelspieler leicht in den Lauf.
- ▶ Der Mittelspieler orientiert sich neu im Feld und sucht die nächste Anspielstation.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach 2 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dribbeln nach dem zweiten Pass ein und tauschen die Position.
- ▶ Außenspieler lassen prallen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem ersten Pass nicht zu dicht auflaufen, sondern dem ersten Zuspiel zum Außenspieler nachgehen.
- ▶ Auf offene Spielstellung der Innenspieler nach dem zweiten Pass achten.