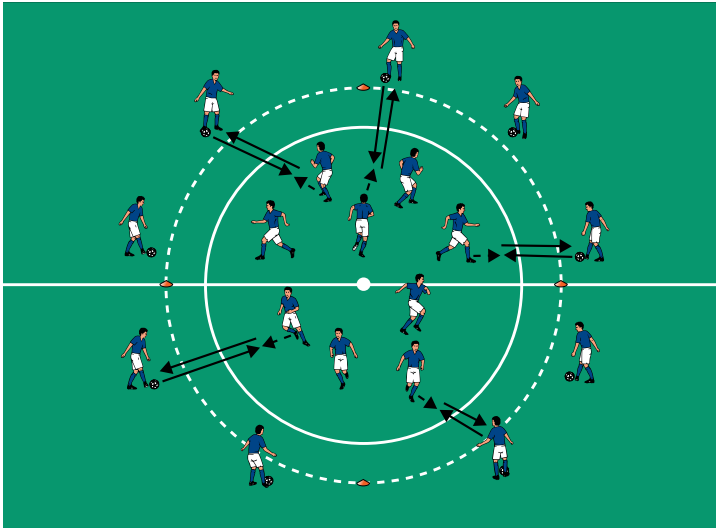


THEMA: BESSER KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

MITTELKREISSPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Den Mittelkreis um 2 Meter erweitern
- ▶ 9 Spieler verteilen sich als Anspieler mit Ball außerhalb des Kreises
- ▶ Die anderen 9 Spieler ohne Ball im Feld

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich frei im Feld und fordern situativ immer wieder den Pass eines Anspielers.
- ▶ Der Passempfänger lässt prallen und orientiert sich neu im Feld.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach 2 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem ersten Kontakt an- und mitnehmen, mit dem zweiten Kontakt passen.
- ▶ Den Pass mitnehmen und einen anderem Anspieler ohne Ball zuspielen.
- ▶ Zuwerfen und zurückerköpfen.
- ▶ Nur mit links oder rechts spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler im Feld fordern mit einem Kommando das Zuspiel.
- ▶ Die Außenspieler sind immer anspielbereit.
- ▶ Bei einer kleineren Spieleranzahl nur den Mittelkreis verwenden.