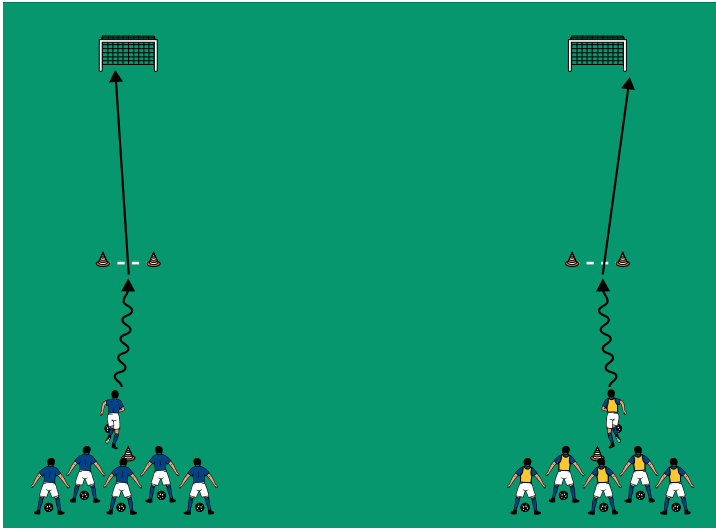


THEMA: NACH LUST UND LAUNE SCHIESSEN



AUFWÄRMEN 1:

TEAM-ZAHLEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 5 Meter vor jedem Starthütchen ein Hütchentor und 5 Meter davor ein Minitor aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an einem Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln an und versuchen durch das Hütchentor ins Minitor zu passen.
- ▶ Jeder Treffer durch das Hütchentor ins Minitor ergibt einen Punkt.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 20 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Duell: Der Spieler, der zuerst trifft, erhält für seine Mannschaft einen Punkt.
- ▶ Die Entfernung zwischen Hütchen- und Minitor vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe der Hütchentore und die Distanz zu den Minitoren dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Sobald der Vordermann geschossen hat, kann der nächste Spieler starten.