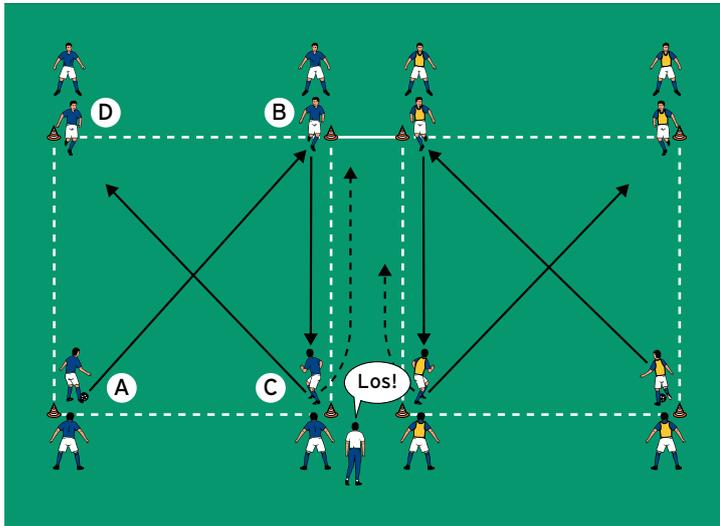


THEMA: KLEINE SPIELE ZUM SAISONABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 2:

FARBEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich den Ball in der vorgegebenen Reihenfolge zu: A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C passt zu D und sprintet anschließend über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der die Linie zuerst überquert, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C muss zunächst um das eigene Hütchen laufen, ehe er über die Linie sprinten darf.
- ▶ Die Spieler müssen sich mit genau 2 Kontakten zuspielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Antritte soll die Intensität erhöht werden.
- ▶ Entsprechend darauf achten, dass die Spieler auch mit höchstmöglichem Tempo sprinten.
- ▶ Gegebenenfalls gezielt coachen!