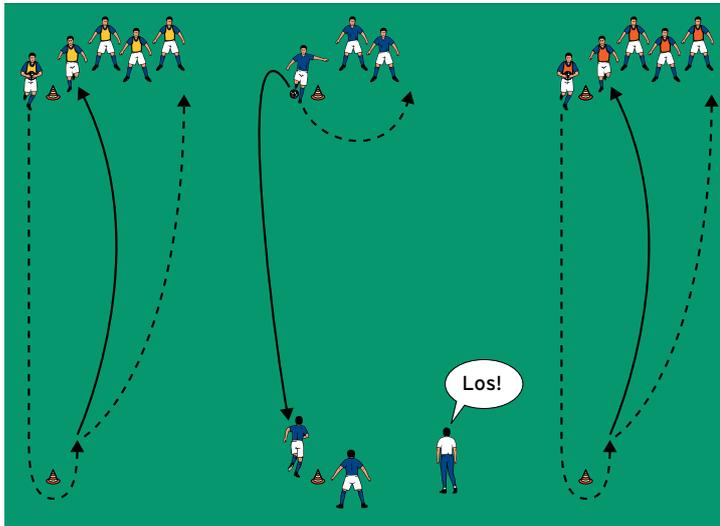


THEMA: GROSSER SPASS IN KLEINEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

RUNDLAUF-STOPPUHR

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 3 Teams einteilen
- ▶ 2 Teams an die äußeren Starthütchen verteilen und das andere Team am mittleren Starthütchen sowie am Hütchen gegenüber postieren
- ▶ Der jeweils erste Spieler jedes Teams am Starthütchen hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler der beiden Teams an den äußeren Starthütchen umlaufen das Hütchen gegenüber, spielen per Volleyschuss aus der Hand zum nächsten Spieler und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der Spieler mit Ball des Teams am mittleren Starthütchen spielt per Volleyschuss aus der Hand zum Spieler gegenüber und stellt sich am eigenen Hütchen wieder an.
- ▶ Wie viele Volley-Zuspiele gelingen dem Team am mittleren Starthütchen bis die beiden anderen Teams einen kompletten Durchgang absolviert haben?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links spielen.
- ▶ Die Spieler am mittleren Starthütchen laufen nach jedem Zuspiel zum Hütchen gegenüber.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Team am mittleren Starthütchen zählt jedes Volley-Zuspiel laut mit.
- ▶ Wenige Schritte mit dem Ball laufen (Zeitverlust), sondern möglichst schnell zuspielen.