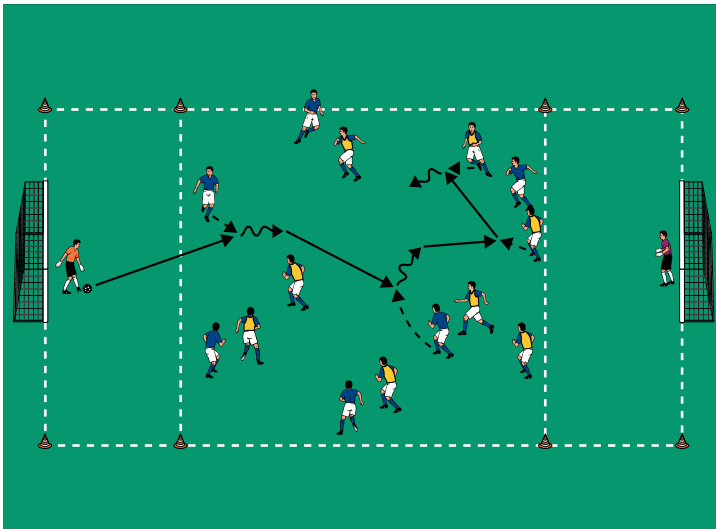


## THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### SCHLUSSTEIL:

## VERTEIDIGEN IM 8 GEGEN 6

### ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Toren errichten
- ▶ Vor jedem Tor 1 Hütchenzone markieren
- ▶ 6 Angreifer und 8 Verteidiger bestimmen

### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 8 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zone vor dem gegnerischen Tor nicht betreten.
- ▶ Gelingt es den Angreifern, in die Zone vor dem Tor zu dribbeln, so erhalten sie 1 Punkt.
- ▶ Für einen erzielten Treffer der Angreifer 2 weitere Punkte vergeben.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

### VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball innerhalb von 10 Sekunden erobern.
- ▶ Zum Schluss 2 Teams zu je 7 Spielern bilden, die Zonen entfernen und frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen versuchen, den Ball aktiv zu erobern.
- ▶ Dadurch, dass sie auch schon das Dribbeln in die eigene Endzone verhindern müssen, sind die Verteidiger angehalten, nach vorne zu verteidigen.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten die Aufgaben tauschen: Hierfür müssen je 2 Spieler die Mannschaften wechseln.