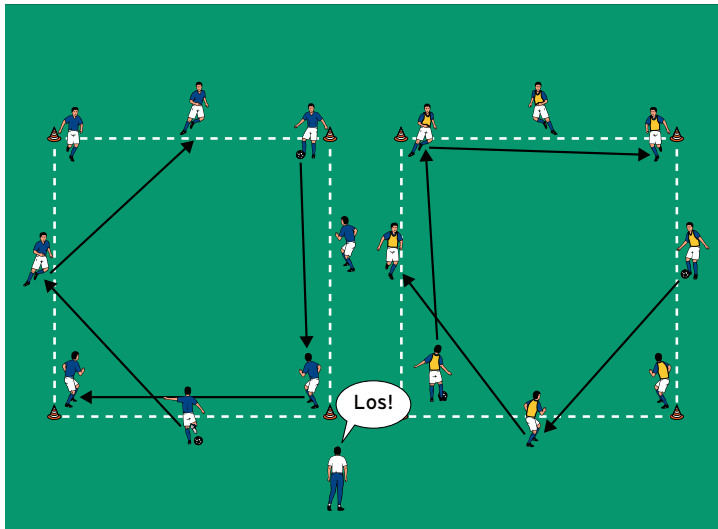


## THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### AUFWÄRMEN 2:

#### DOPPEL-RUNDE

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ 2 Bälle pro Feld

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler an den Seiten und in den Ecken jeweils in der Gruppe zupassen.
- ▶ Nachdem alle Spieler einer Gruppe am Ball waren, passen die Empfänger des letzten Zuspiels jeweils zu einem Spieler der anderen Gruppe weiter.
- ▶ Diese passen sich erneut in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

##### VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils letzten Passempfänger dribbeln ins Feld und müssen 10-mal jonglieren, ehe sie zu einem Mitspieler der jeweils anderen Gruppe weiterspielen dürfen.
- ▶ Die Aktion läuft mit Positionswechseln ab: Jeder Spieler läuft seinem Abspiel nach.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen dürfen sich innerhalb des Feldes postieren, die Spieler an den Seitenlinien bleiben außerhalb.
- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang die Positionen wechseln.