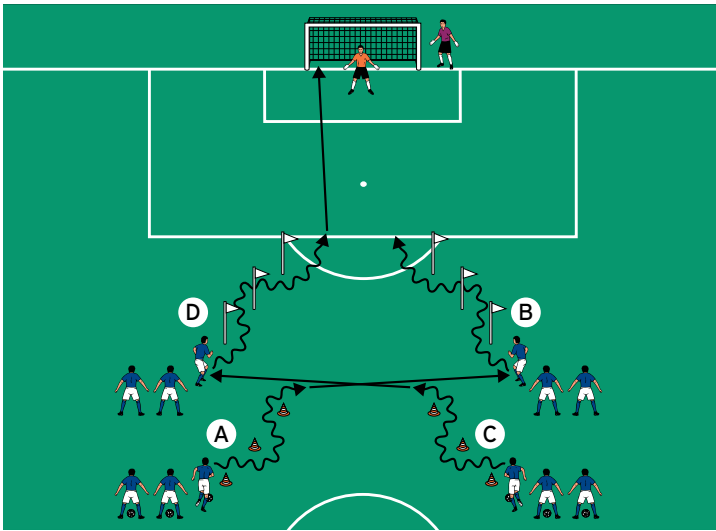


THEMA: KOMBINIERTES TECHNIKTRAINING: DRIBBELN, PASSEN, SCHIESSEN



HAUPTTEIL 1:

ANDRIBBELN, AUFLEGEN, SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A und C haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt im Slalom um die Hütchen und passt auf B, der um die Stangen dribbelt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf mit C und D von der jeweils anderen Seite.

VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Auf ein Trainerkommando starten: Nur der Spieler, der zuerst in den Strafraum dribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beidfüßig um die Hütchen bzw. Stangen dribbeln.
- ▶ Die Hütchen und Stangen mit höchstmöglichem Tempo umdribbeln.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!