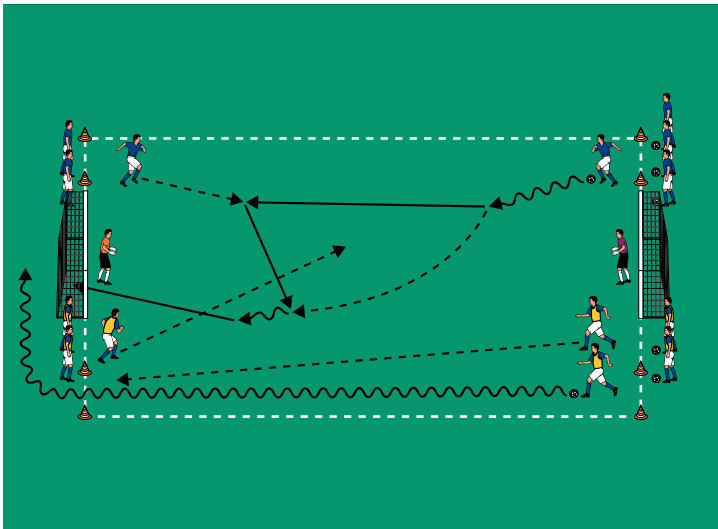


THEMA: DIE ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



HAUPTTEIL 2:

ÜBERZAHL-UMSCHALTSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Neben jedem Tor 2 Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler jedes Teams an 2 Starthütchen gegenüber postieren.
- ▶ Die Spieler auf einer Seite haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer und Verteidiger starten zum 2 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Die beiden ersten Spieler vom anderen Hütchen des Abwehrteams starten mit einem Ball, umdribbeln und umlaufen das andere Tor und kommen dann ins Feld.
- ▶ Sobald die beiden zusätzlichen Spieler des Abwehrteams ins Feld kommen, greift das Abwehrteam an und es wird nur noch mit diesem Ball gespielt.

VARIATIONEN

- ▶ Im 3 gegen 2 beginnen.
- ▶ Im 4 gegen 3 beginnen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler, die den Ball eindribbeln, greifen mit den Mitspielern immer auf das Tor gegenüber an.
- ▶ Jeden Durchgang so lange laufen lassen, bis der Ball verspielt ist.
- ▶ Nach 10 Durchgängen wechseln Angreifer und Verteidiger die Aufgaben.