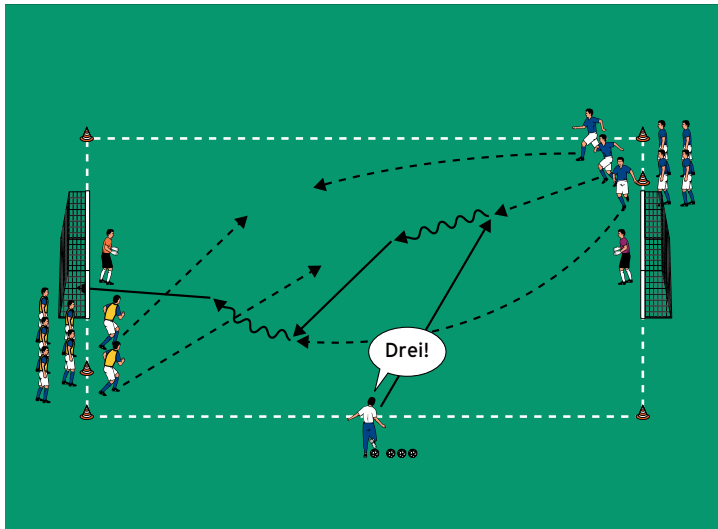


THEMA: DIE ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



HAUPTTEIL 1:

ÜBERZAHL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Neben jedem Tor ein Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und ein Angriffsteam an einem Starthütchen und ein Abwehrteam am anderen Starthütchen postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen an der Seitenlinie

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer eine Zahl 2-4 aufruft, läuft die aufgerufene Anzahl Angreifer ins Feld und wird vom Trainer angespielt.
- ▶ Gleichzeitig läuft das Abwehrteam mit einem Spieler weniger ins Feld.
- ▶ Das Angriffsteam versucht in Überzahl beim Tor gegenüber zu treffen, das Abwehrteam bei Ballgewinn auf das andere Tor zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer spielen in doppelter Anzahl.
- ▶ Nach 10 Sekunden einen Verteidiger nachrücken und in Gleichzahl spielen lassen.
- ▶ Nach 10 Sekunden 2 Verteidiger nachrücken und dann das Abwehrteam in Überzahl spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeden Durchgang so lange laufen lassen, bis der Ball verspielt ist. Bei einem Torerfolg als Trainer einen weiteren Ball einspielen.
- ▶ Nach 10 Durchgängen wechseln Angreifer und Verteidiger die Aufgaben.