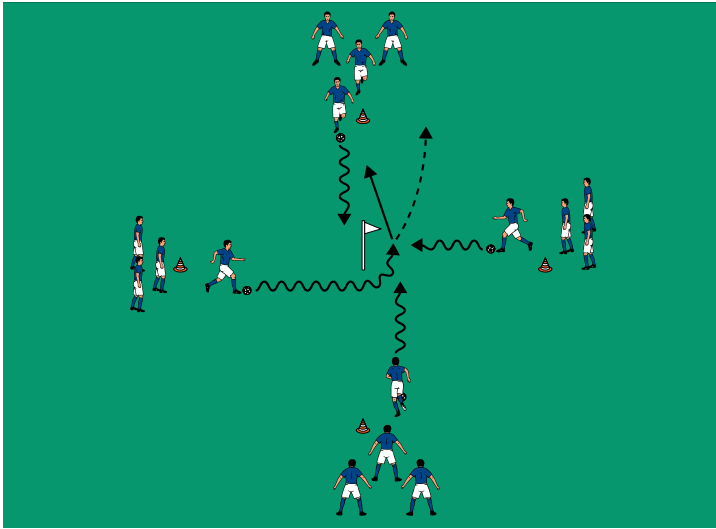


THEMA: DIE ÜBERZAHL IM ANGRIFF AUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-STANGE

ORGANISATION

- ▶ 4 Hütchen sternförmig 20 Meter gegenüber markieren
- ▶ Mittig zwischen den Hütchen eine Pass-Stange aufstellen
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen, wobei der jeweils erste Spieler einen Ball hat

ABLAUF

- ▶ Die Spieler umdribbeln die Pass-Stange von rechts nach links, passen zum nächsten Spieler am linken Hütchen und laufen ihrem Pass nach.
- ▶ Die angespielten Spieler kommen dem Ball entgegen und nehmen direkt wieder rechts um die Pass-Stange herum an und mit.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passwege variieren: Nach Umdribbeln der Pass-Stange nach rechts passen/nach gegenüber passen/zum eigenen Hütchen zurück passen.
- ▶ Die Laufwege variieren: Nach dem Pass zum eigenen Hütchen/zum Hütchen gegenüber/zum Hütchen auf der Gegenseite laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Erleichtern: Den ersten Spielern an zwei Hütchen gegenüber einen Ball geben.
- ▶ Stets orientieren und erst zum Spieler am nächsten Hütchen zuspielen, wenn dieser bereit ist und Blickkontakt besteht.