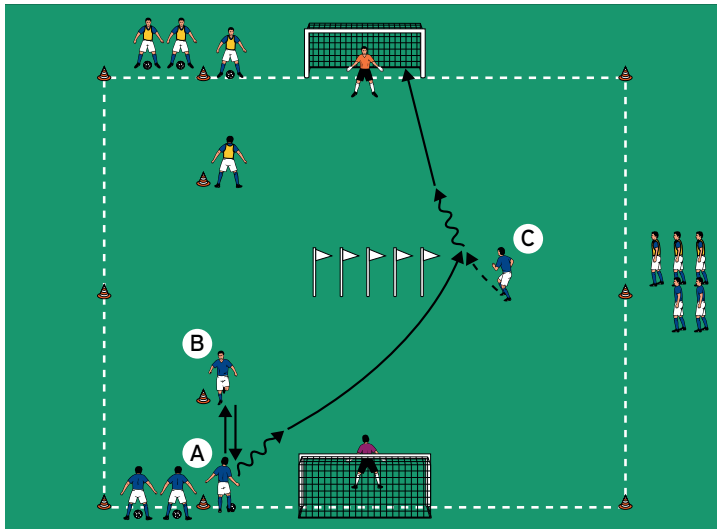


THEMA: 'CHIP-BÄLLE' TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

CHIP-BALL I

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ In der Mitte des Feldes mit mehreren Stangen ein Hindernis errichten
- ▶ Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ A nimmt kurz in die Bewegung mit und spielt einen gechippten Pass auf C hinter die Stangen.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Danach starten die Spieler von der jeweils anderen Seite usw.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ B setzt A nach dem Prallenlassen leicht unter Druck, so dass er nicht viel Zeit für den 'Chip-Ball' hat.
- ▶ Nach einer Weile von der jeweils anderen Seite starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Gruppen üben abwechselnd kurz hintereinander.
- ▶ Mit 'Abseits' spielen: C darf nicht zu früh hinter die Stangen starten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!!