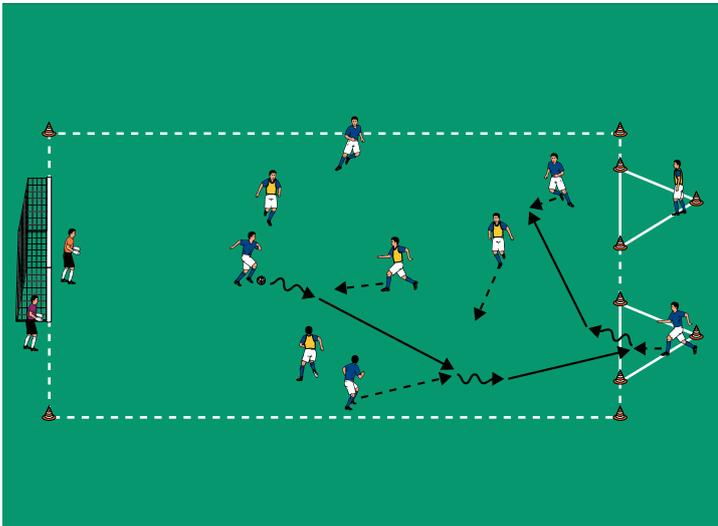


THEMA: WEGE ZUR PERFECTEN BALLKONTROLLE



SCHLUSSTEIL:

DREIECK-BALLKONTROLL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor aufstellen und auf der anderen Grundlinie zwei jeweils 5 Meter großes Dreieck markieren
- ▶ 2 Teams mit Torhütern einteilen und einen Spieler jedes Teams in einem Dreieck postieren

ABLAUF

- ▶ Spiel im 4 gegen 4.
- ▶ Jedes Team versucht seinen Mitspieler im Dreieck anzuspielen.
- ▶ Sobald der Mitspieler im Dreieck angespielt wird, nimmt er zum 5 gegen 4 auf das Tor ins Spielfeld an- und mit.
- ▶ Erobert das andere Team den Ball versucht es seinen Mitspieler im Dreieck anzuspielen und ein Spieler des anderen Teams läuft sofort wieder ins Dreieck zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Handball spielen und zum Mitspieler im Dreieck zuwerfen. Der angeworfene Mitspieler fängt, legt den Ball auf den Boden und kommt dann zum 5 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Der Spieler fängt den Ball im Dreieck, wirft ein und startet dann ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Ballverlust muss das Dreieck sofort wieder besetzt werden.
- ▶ Die Spieler dürfen innerhalb des Dreiecks nicht angegriffen werden.