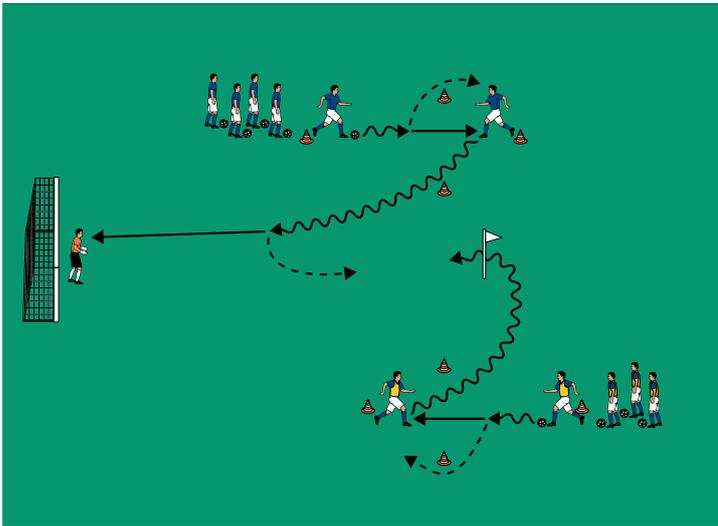


## THEMA: WEGE ZUR PERFECTEN BALLKONTROLLE



### HAUPTTEIL 2:

## BALLKONTROLL-TORSCHUSS MIT GEGNER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Starthütchen dribbeln kurz an, passen zum Spieler im Hütchen-Dreieck und laufen dem Pass ins Hütchen-Dreieck nach.
- ▶ Der Spieler in einem Hütchen-Dreieck kommt entgegen, nimmt direkt zum Torschuss an und mit und wird Verteidiger.
- ▶ Der Spieler im anderen Hütchen-Dreieck nimmt um die Slalomstange herum an und mit und versucht als Angreifer im 1 gegen 1 einen Treffer beim Tor zu erzielen.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.

### VARIATIONEN

- ▶ Zum Angreifer flach zuspielen, zum Verteidiger aus der Hand hoch zuwerfen.
- ▶ Zum Angreifer aus der Hand hoch zuwerfen, zum Verteidiger flach zuspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls ein Feld vor dem Tor markieren, in dem das 1 gegen 1 abläuft.
- ▶ Bei Ballgewinn greift der Verteidiger auch auf das Tor an.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig nach einigen Durchgängen wechseln.