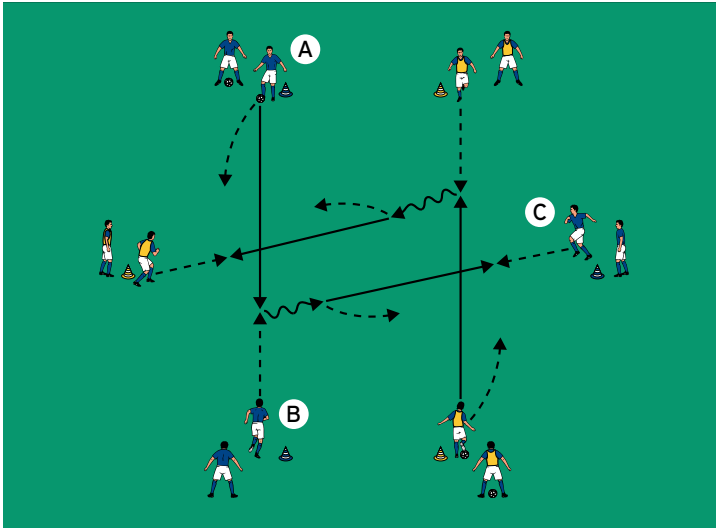


## THEMA: WEGE ZUR PERFEKTEN BALLKONTROLLE



### AUFWÄRMEN 2:

## BALLKONTROLL-DREIECKE II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an jeweils einem Hütchen in jedem Dreieck haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Der Spieler startet und fordert ein Zuspiel vom Spieler mit Ball gegenüber.
- ▶ Den Pass nimmt der Spieler an und mit und passt zum ersten Spieler an der Dreiecksspitze, der das Zuspiel zum Hütchen mit den Bällen an- und mitnimmt.
- ▶ Jeder Passgeber läuft seinem Ball zum nächsten Hütchen nach.

### VARIATIONEN

- ▶ Den ersten Ball aus der Hand hoch zuwerfen.
- ▶ Den ersten Ball aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspelen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kein Direktspiel zulassen. Jeder Spieler soll den Ball zunächst an- und mitnehmen und erst dann zum Spieler am nächsten Hütchen passen.
- ▶ Die Spieler spielen nur im eigenen Dreieck. Die verschiedenfarbigen Hütchen erleichtern dabei die Orientierung.