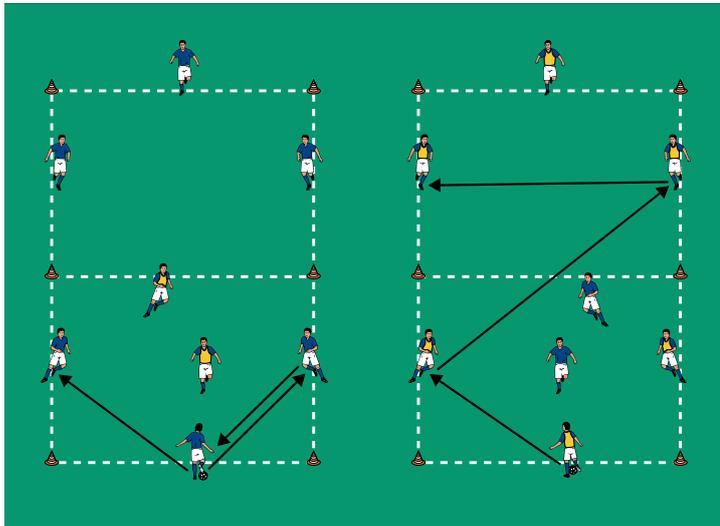


THEMA: MIT SICHEREN PÄSSEN DAS SPIEL AUFBAUEN



AUFWÄRMEN 1:

DOPPELTES 3 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ Jeweils die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Pro Gruppe je 2 Störspieler benennen, die sich im gegnerischen Feld aufstellen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich im 3 gegen 2 in der Gruppe zu.
- ▶ Dabei dürfen die Ballbesitzer mit maximal 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, einen Mitspieler in der anderen Hälfte anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so müssen die Verteidiger in die andere Hälfte laufen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft spielt in 2 Minuten die meisten Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da es in dieser Spielform bereits zum Gegnerkontakt kommt, sollten sich die Spieler zuvor leicht mit dem Ball erwärmen.
- ▶ Die Störspieler sollen gezielt Passwege verstellen und müssen nicht unbedingt einen Ballbesitz anstreben.
- ▶ Die Störspieler regelmäßig wechseln.