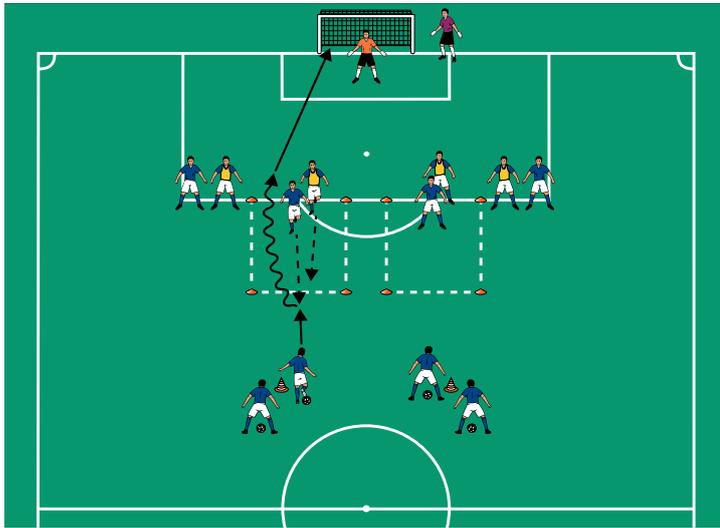


THEMA: ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

ENTGEGENKOMMEN, DREHEN, 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Quadrate vergrößern (Größe: 10 x 10 Meter)
- ▶ Je 2 Anspieler mit Bällen an den Starthütchen postieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen und in den Quadraten aufstellen

ABLAUF

- ▶ Der Startspieler passt zum entgegengestartenden Angreifer ins Quadrat.
- ▶ Dieser nimmt ins 1 gegen 1 an und mit und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Anschließend startet der Anspieler von der jeweils anderen Seite usw.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Erleichtern: Der Verteidiger darf erst nach der An- und Mitnahme des Passempfängers ins Quadrat starten.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch oder halbhoch zuspelen.
- ▶ Per Flugball hoch oder halbhoch zuspelen.
- ▶ Die beiden Quadrate zusammenlegen und mit dem Zuspiel an die Strafraumgrenze im 2 gegen 2 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass der Passempfänger den Zuspielen nach Blickkontakt aktiv entgegenstartet.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo ins 1 gegen 1 gehen, um sich bietende Bewegungsvorsprünge sofort zielstrebig auszunutzen.
- ▶ Präzise Torabschlüsse fordern!
- ▶ Die Positionen und Aufgaben der Spieler regelmäßig wechseln.