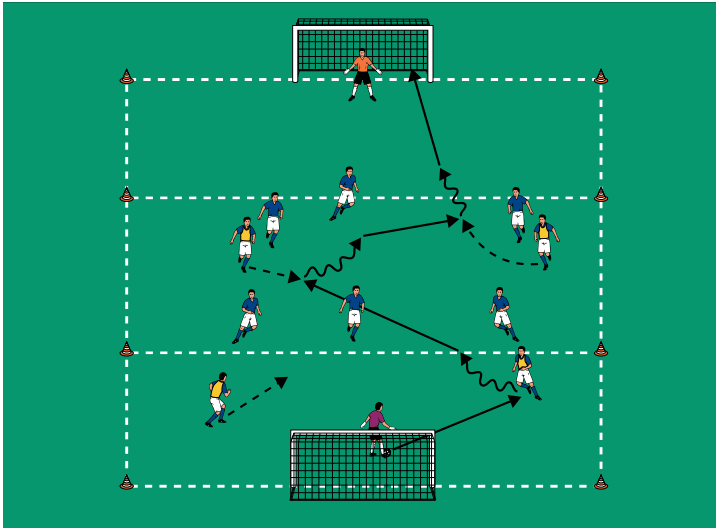


THEMA: FIT IM FINTIEREN



SCHLUSSTEIL:

DRIBBEL-TEAM

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Mit Hütchen 3 gleichgroße Zonen markieren

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 4 mit Torhüter.
- ▶ Die Spieler der Unterzahlmannschaft bilden das Dribbel-Team und müssen für einen Treffer in die Endzone dribbeln, in der sie nicht mehr angegriffen werden dürfen.
- ▶ Das Unterzahl-Team darf auch in der eigenen Zone nicht angegriffen werden.
- ▶ Treffer des Dribbelteams zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ 5 gegen 5.
- ▶ Treffer, die nach einem Dribbling in die Endzone erzielt werden, zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Abschlusspiel sollen die Spieler dazu motiviert werden, möglichst viele Dribblings zu wagen.
- ▶ Die sollte der Trainer durch entsprechendes Coaching unterstützen.