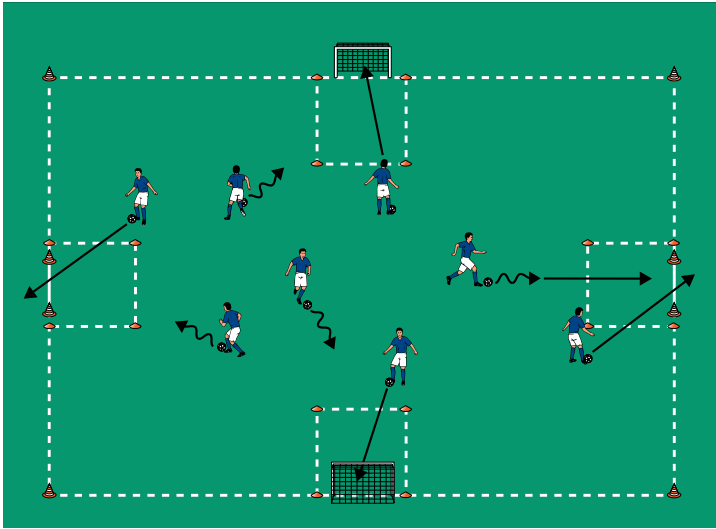


## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 3:

## FREIWÜRFE

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Um die Tore 3-Meter-Zonen errichten

### ABLAUF

- ▶ Die Basketballspieler üben Freiwürfe.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch das Feld und schießen jeweils vor den 3-Meter-Räumen auf die Tore.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Der Trainer gibt per Kommando bestimmte Tore vor, auf der die Spieler schießen müssen.
- ▶ Den Ball prellen oder rollen und in die Tore werfen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbling und den Torschuss.
- ▶ Die 3-Meter-Räume garantieren eine minimale Torschussentfernung.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.