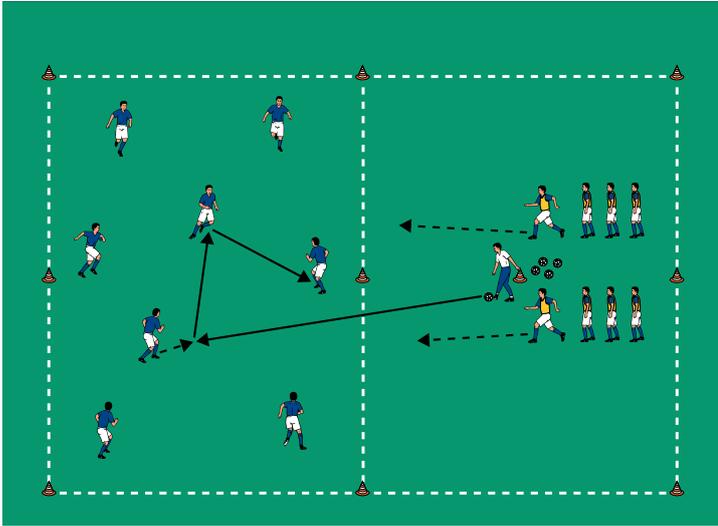


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL SCHULEN



AUFWÄRMEN 2:

ZEIT-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ 1 Feld unbenutzt lassen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Die Spieler einer Mannschaft im Feld postieren
- ▶ Die Spieler des anderen Teams stellen sich mit 5 Bällen neben dem Trainer auf

ABLAUF

- ▶ Der Trainer spielt den ersten Ball ins Feld ein.
- ▶ Die Passempfänger versuchen, im Zusammenspiel in Ballbesitz zu bleiben.
- ▶ Gleichzeitig starten die ersten beiden Spieler der anderen Mannschaft als Verteidiger ins Feld und versuchen, den Ball zu erobern oder aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Sobald der erste Ball verspielt wurde, passt der Trainer sofort den nächsten Ball ein und die nächsten beiden Spieler laufen als Verteidiger ins Feld usw.
- ▶ Nach jeweils 5 Bällen die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Welche Mannschaft behauptet die 5 Bälle insgesamt am längsten?

VARIATIONEN

- ▶ Nur jeweils 1 Verteidiger startet ins Feld.
- ▶ 3 Verteidiger laufen gleichzeitig ins Feld.
- ▶ Als Trainer hoch ins Feld einwerfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand hoch einspielen.
- ▶ Die Spieler im Feld werfen sich in den eigenen Reihen zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Passempfänger so freilaufen und anbieten, dass der jeweilige Ballbesitzer immer mindestens zwei Abspielmöglichkeiten hat.
- ▶ Werden die Bälle zu schnell verspielt, das Feld gegebenenfalls vergrößern.
- ▶ Als Verteidiger erst ins Feld starten, nachdem der Trainer eingespielt hat.
- ▶ Nach einem Ballgewinn als Verteidiger sofort das Feld verlassen, so dass schnell wieder eingespielt werden kann.