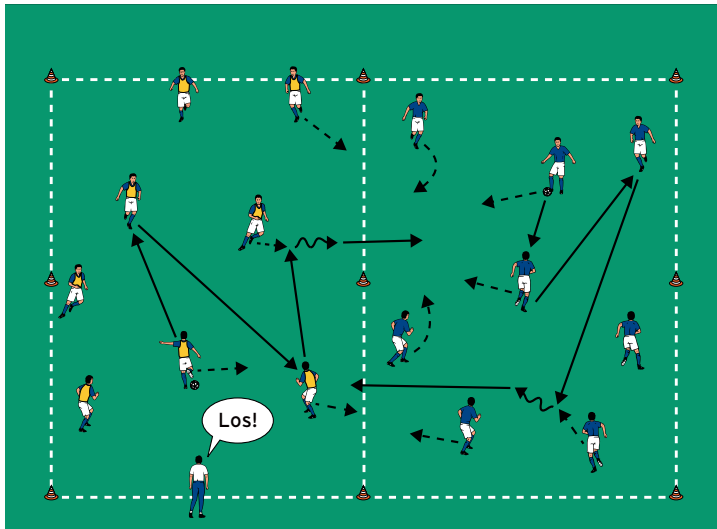


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL SCHULEN



AUFWÄRMEN 1:

FELDER-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Aneinandergrenzend zwei 20 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils mit 1 Ball in einem Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler jeder Mannschaft passen sich innerhalb des Feldes in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando wechseln beide Teams die Felder.
- ▶ Dabei muss der jeweilige Ball jedoch zuerst ins andere Feld vorgespült werden (wie beim Eishockey-Abseits).
- ▶ Welche Mannschaft wechselt zuerst komplett das Spielfeld?

VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle in den eigenen Reihen zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand mit der Innenseite bzw. dem Vollspann zuspülen.
- ▶ Jedes Team spielt/wirft sich 2 Bälle in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Mit einem Ball flach zupassen, den anderen hoch zuwerfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspülen.
- ▶ Je 1 Verteidiger bestimmen, der versucht, die Bälle des jeweils anderen Teams aus dem Feld zu spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler nur nach einem Blickkontakt zum Passempfänger zuspülen.
- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ Als Passgeber nach den Zuspielen sofort wieder anbieten ('Spiel und geh!').
- ▶ Die Passempfänger dürfen nicht zum Passgeber zurückspielen.