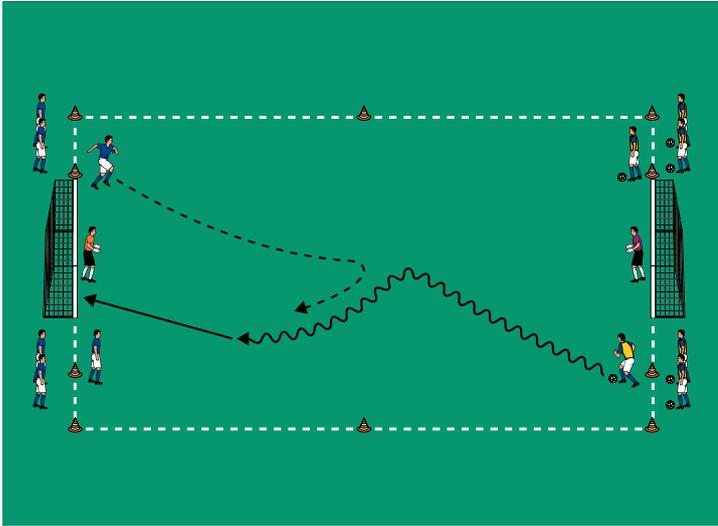


THEMA: ZIELSTREBIG DRIBBELN



HAUPTTEIL 1:

DOPPELTES DRIBBLING I

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Neben jedem Tor 2 Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Alle übrigen Spieler an den Starthütchen neben dem jeweils eigenen Tor postieren
- ▶ Die Spieler einer Mannschaft haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer dribbelt zum 1 gegen 1 gegen den diagonal gegenüberstehenden Gegenspieler ins Feld.
- ▶ 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde, rücken die ersten Spieler von den anderen beiden Starthütchen zum 2 gegen 2 nach.
- ▶ Nach jedem Durchgang innerhalb der Teams die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Nach einer Weile tauschen die Teams die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Für das 1 gegen 1 eine Zeitbeschränkung von 10 Sekunden vorgeben.
- ▶ Als Trainer neutral einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei einem Treffer im 2 gegen 2 so lange weiterspielen lassen, bis der Ball aus dem Feld gespielt wird.
- ▶ Die erzielten Treffer laut mitzählen und am Ende ein siegreiches Team ermitteln.