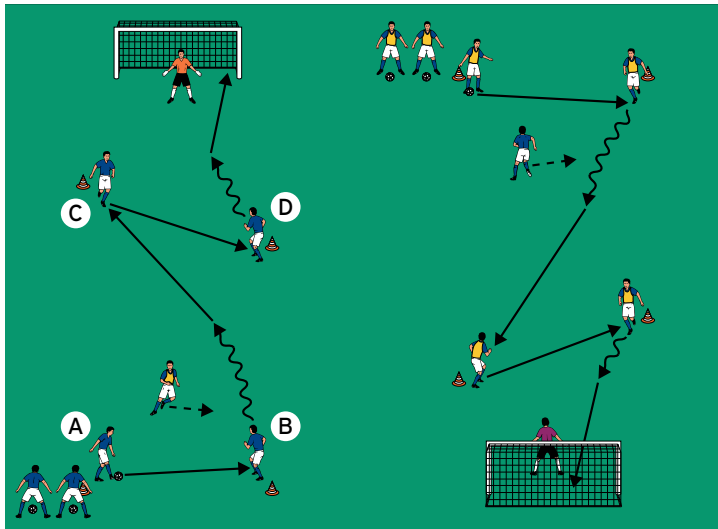


## THEMA: GEZIELT DRIBBELN, UM GEGENSPIELER ZU BINDEN



### HAUPTTEIL 1:

#### DRIBBELAUFTAKT I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je 1 Tor und 4 Positionshütchen seitlich versetzt gegenüber errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Verteidiger
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der nach innen dribbelt und zu C passt.
- ▶ Dabei wird er vom gegnerischen Verteidiger unter Druck gesetzt.
- ▶ C leitet direkt weiter auf D, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ A dribbelt auf den Verteidiger zu, bevor er quer zu B passt.
- ▶ D muss den Torhüter im Alleingang ausspielen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen frei spielen. Vor dem Torabschluss müssen jedoch alle Spieler am Ball gewesen sein.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B klar nach innen dribbelt und den Ball dabei auf der vom Verteidiger abgewandten Seite führt.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.