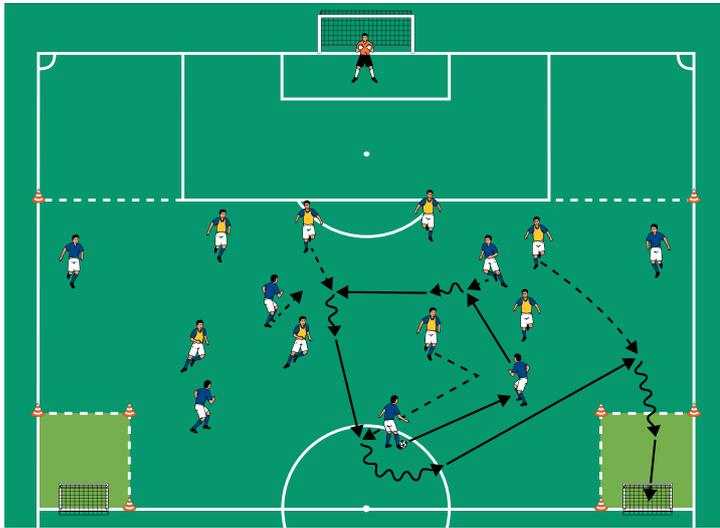


THEMA: KOMPAKT VERTEIDIGEN UND SCHNELL UMSCHALTEN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 8 PLUS TORHÜTER

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte 1 Tor mit Torhüter sowie gegenüber 2 Minitore markieren
- ▶ Vor den Minitoren je ein 10 x 10 Meter großes Quadrat errichten
- ▶ Die Strafraumlinie seitlich bis zur Seitenlinie verlängern
- ▶ 7 Angreifer und 8 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 8 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Minitore.
- ▶ Die Angreifer versuchen, über die verlängerte Strafraumlinie zu dribbeln und dann auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Minitore.
- ▶ Gültige Treffer auf die Minitore können jedoch nur aus den Quadraten vor den Minitoren erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Gültige Treffer bei den Minitoren dürfen nur von außerhalb der Quadrate erzielt werden.
- ▶ 8 Angreifer spielen gegen 7 Verteidiger.
- ▶ Die Quadrate und die Zonenlinie am Strafraum entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollten im 4-4-System agieren.
- ▶ Das Zentrum gegen den Ball verdichten und nach einem Ballgewinn blitzschnell in die Tiefe und Breite ausschwärmen.
- ▶ Anspielstationen in der Tiefe schaffen und zielstrebig kontern!