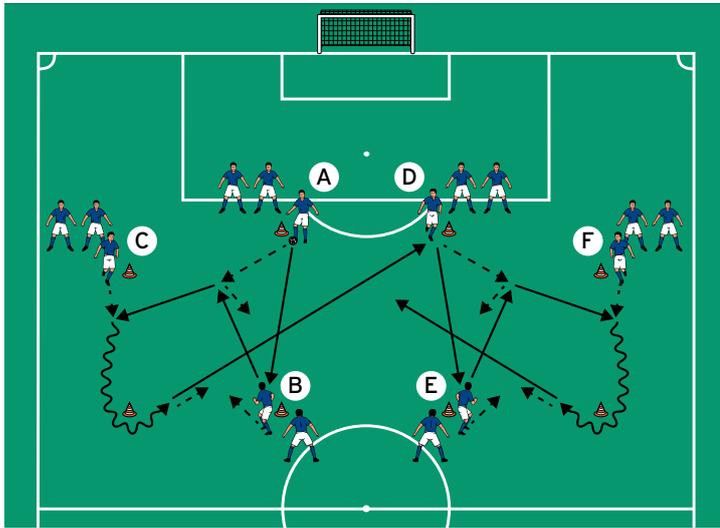


## THEMA: KOMPAKT VERTEIDIGEN UND SCHNELL UMSCHALTEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSPARCOURS

##### ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und passt dann in den Lauf von C weiter, der um das Hütchen dribbelt und diagonal zu D spielt.
- ▶ D spielt ebenfalls einen Doppelpass mit E, leitet dann in den Lauf von F weiter, der um das Hütchen dribbelt, diagonal zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen jeweils eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball und starten gleichzeitig.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Abspiel explosiv zur jeweils nächsten Position weiterlaufen.
- ▶ Die Zuspiele in offener Stellung sofort in die neue Passrichtung weiterleiten.
- ▶ Auf flache und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.