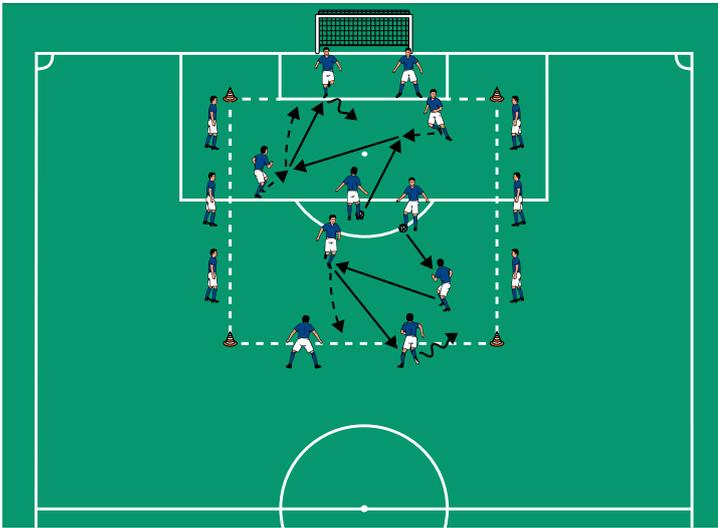


## THEMA: KOMPAKT VERTEIDIGEN UND SCHNELL UMSCHALTEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSEN MIT WANDSPIELERN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf den Seitenlinien Wandspieler postieren
- ▶ 6 Spieler mit 2 Bällen im Zentrum aufstellen

##### ABLAUF

- ▶ Die zentralen Spieler passen sich mit beiden Bällen zu.
- ▶ Die Empfänger des jeweils dritten Passes müssen zu einem freien Wandspieler passen.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt ins Zentrum und tauscht hier mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Anschließend passen sich die Spieler im Zentrum wieder jeweils 3-mal zu usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Dreierkombination muss im Direktspiel erfolgen.
- ▶ Jeder Spieler im Zentrum hat 1 Ball, dribbelt umher und passt zu einem freien Wandspieler. Anschließend tauscht er mit diesem sofort die Positionen und Aufgaben usw.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Außenspieler stets in Ballerwartungshaltung agieren.