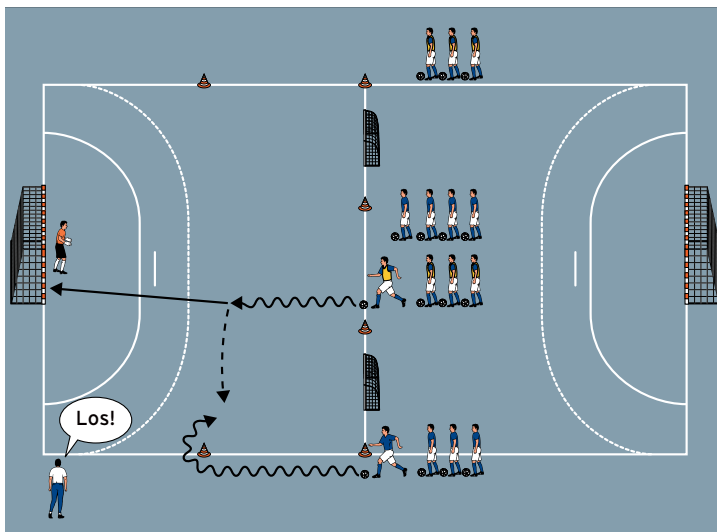


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-ZWEIKAMPF

ORGANISATION

- ▶ 25 Meter vor einem Tor 4 Starthütchen positionieren
- ▶ 2 Minitore aufstellen
- ▶ Zwischen dem Tor und jedem Minitor ein Wendehütchen postieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ 2 Spieler starten gleichzeitig
- ▶ Der eine dribbelt in Richtung Tor, schließt ab und wird zum Verteidiger.
- ▶ Der andere dribbelt um das Wendehütchen und geht 1 gegen 1 auf das Minitor.

VARIATIONEN

- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, greift er erneut auf das Tor an.
- ▶ Der zweite Angreifer kann auf beide Minitore angreifen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls mit Hütchen ein Feld markieren, in dem das jeweilige 1 gegen 1 abläuft.
- ▶ Auf das große Tor trotz Zeit- und Gegnerdruck gezielt abschließen.