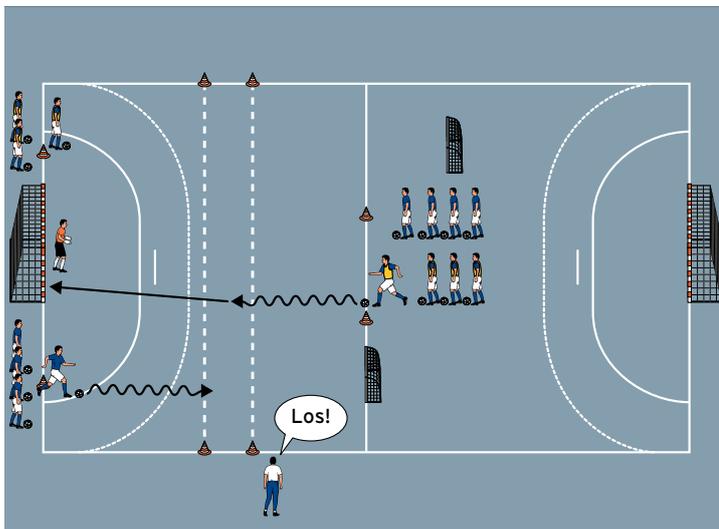


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 weitere Starthütchen mittig in einer Entfernung von 20 Metern vom Tor positionieren
- ▶ Neben jedem zentralen Starthütchen ein Minitor aufstellen
- ▶ Eine zentrale Schusszone markieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Auf einer Seite starten beide Spieler.
- ▶ Beide dribbeln in die Schusszone.
- ▶ Ein Spieler versucht, ein Tor zu erzielen, der andere versucht, ins Minitor zu passen.
- ▶ Nach der Aktion stellen sie sich am anderen Starthütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ Wettkampf: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettkampf: Wer trifft schneller als der Konkurrent
- ▶ Mit dem ersten Kontakt in die Schusszone spielen, mit dem zweiten abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Treffer zählen nur innerhalb der Schusszone.
- ▶ Schießen und Passen wird gleichermaßen trainiert.