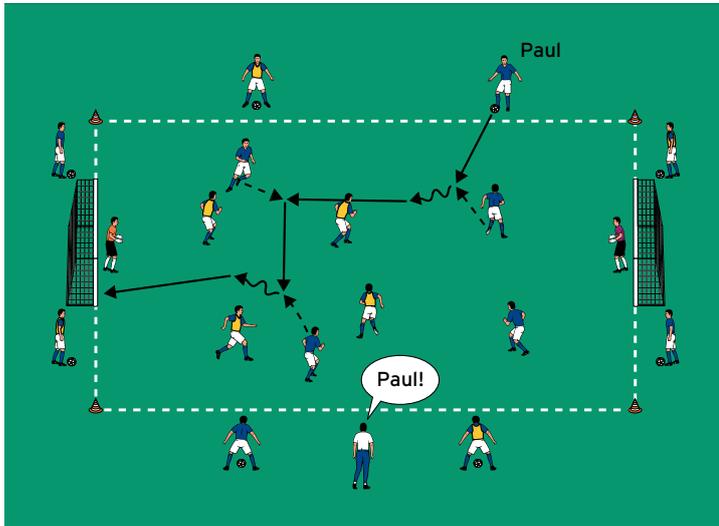


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN SCHNELL REAGIEREN



SCHLUSSTEIL:

ANSPIELER-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams einteilen und 4 Spieler jedes Teams im Feld postieren
- ▶ Die anderen Spieler beider Teams mit Bällen um das Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft den Namen eines Spielers, der zum 4 gegen 4 einspielt.
- Ist der Ball verspielt oder ein Tor erzielt, ruft der Trainer den nächsten Namen.
- Sind alle Bälle verspielt, wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer greifen auf beide Tore an.
- Der Trainer spielt ein und die Außenspieler fungieren als Anspielstationen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 4 gegen 4 ist intensiv, als Anspieler haben die Spieler immer wieder ausreichend Pausen.
- Die Spieler sollen die Pässe von den Außenpositionen aktiv mit einer Auftaktbewegung und einem Kommando fordern.