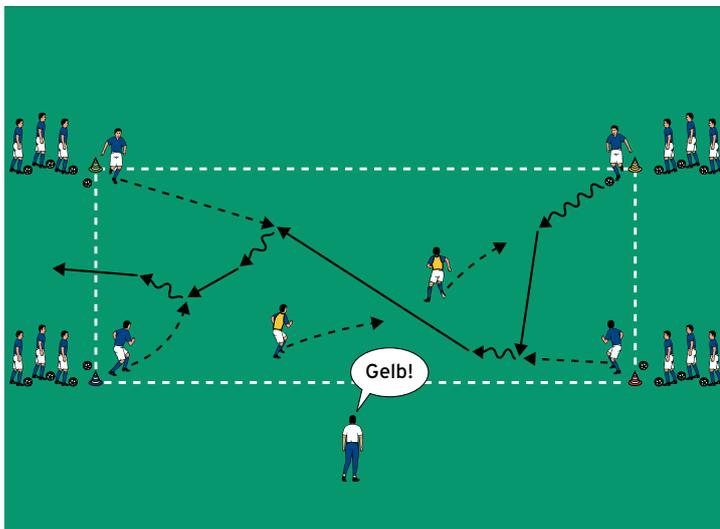


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN SCHNELL REAGIEREN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN IN ÜBERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 verschiedenfarbigen Starthütchen ein 25 x 10 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Spieler als Verteidiger im Feld postieren und die anderen Spieler mit Bällen auf die Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt als Angreifer ins Feld und gleichzeitig laufen die jeweils ersten Spieler von den anderen Hütchen als weitere Angreifer ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen im 4 gegen 2 gegen die Verteidiger die gegenüberliegende Grundlinie des Startspielers zu überspielen.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Balleroberung über die gegenüberliegende Grundlinie.

VARIATIONEN

- ▶ Auf jeder Grundlinie zwei 3 Meter breite Hütchentore markieren, dass die Angreifer durchspielen sollen.
- ▶ Mit 3 Verteidigern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger nach 3 Durchgängen austauschen.
- ▶ Jedes 4 gegen 2 so lange laufen lassen, bis eine Grundlinie überdribbelt oder der Ball ins Aus ausgespielt wird.