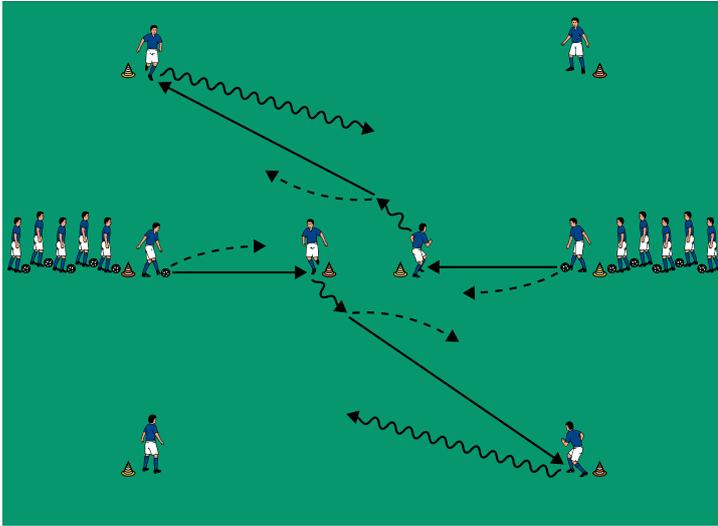


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN SCHNELL REAGIEREN



AUFWÄRMEN 1:

Y-PASS-FELDER

ORGANISATION

- ▶ Mit jeweils 4 Hütchen zwei 40 x 20 Meter große Y-Pass-Felder ineinander mit zwei verschiedenen Farben markieren
- ▶ An jedem Hütchen einen Spieler postieren und die übrigen Spieler mit Bällen auf die mittleren Starthütchen jedes Y-Pass-Feldes verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler der Starthütchen passen zum Spieler am mittleren Hütchen, der zu einer Seite nach hinten an- und mitnimmt und zum Spieler am hinteren seitlichen Hütchen passt.
- ▶ Die Ballempfänger nehmen zum Starthütchen an und mit.
- ▶ Jeder Spieler läuft seinem Pass zum nächsten Hütchen nach.

VARIATIONEN

- ▶ Der Spieler am mittleren Hütchen lässt den Ball zurückprallen und der Spieler vom Starthütchen passt zum Mitspieler an einem der hinteren Hütchen.
- ▶ Der Spieler des mittleren Hütchens spielt mit dem des hinteren Hütchens einen Doppelpass.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können frei entscheiden, welches hintere Hütchen sie mit einbeziehen.
- ▶ Darauf achten, dass beide Seiten regelmäßig angespielt werden.