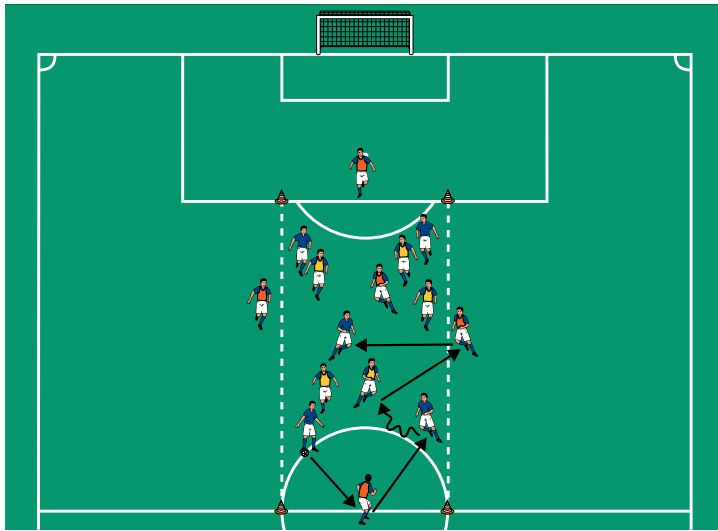


THEMA: FUSSBALLSPEZIFISCHES ATHLETIKTRAINING



HAUPTTEIL 2:

PASSSPIEL IM 5 PLUS 5 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ 3 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 2 Teams treten im Feld gegeneinander an.
- ▶ Das dritte Team stellt neutrale Anspieler an den Linien sowie im Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, 10 Pässe in Folge in den eigenen Reihen zu spielen, so erhalten sie 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Außenspieler stets aktiv sind und sich jeweils seitlich anbieten.
- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Ein schnelles Entgegenkommen der Passempfänger fordern.