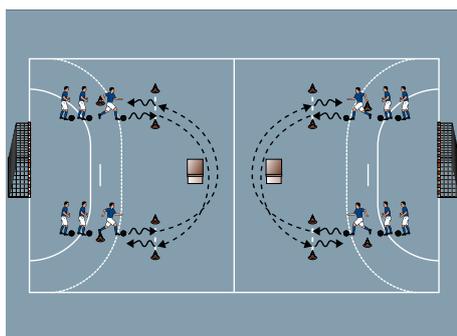
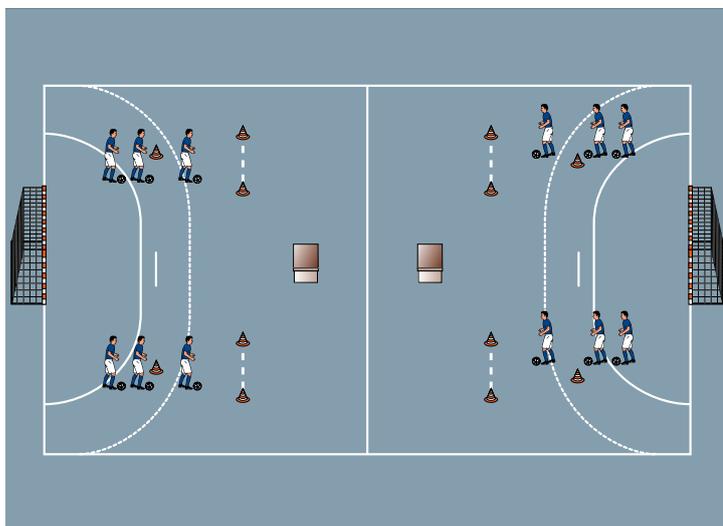
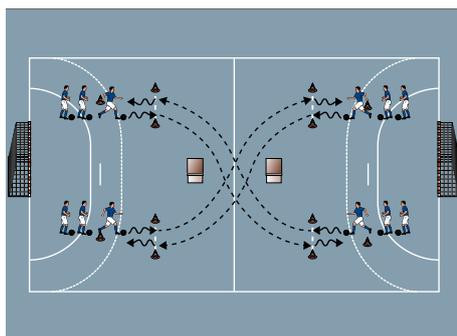


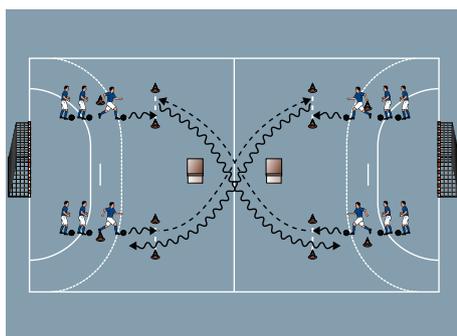
THEMA: DIE HALLE ALS DRIBBELSCHULE



Übung 1



Übung 2



Übung 3

AUFWÄRMEN 2:

FIRST-TOUCH-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Mittig im Viereck zwischen den Starthütchen mit 2 Kleinkästen ein Tor aufstellen

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, stoppen im Hütchentor, durchlaufen das Kleinkasten-Tor und dribbeln aus dem nebenstehenden Hütchentor zum Starthütchen nebenan.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald die Vordermänner das andere Starthütchen erreicht haben.

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt laufen die Spieler durch das Kleinkasten-Tor zum diagonal gegenüberliegenden Hütchentor und dribbeln dann zum diagonal gegenüberliegenden Starthütchen.

ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 2, nur jetzt dribbeln die Spieler durch das Kleinkasten-Tor zurück zum eigenen Starthütchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler starten nach einigen Durchgängen selbstständig.
- ▶ Im Kleinkasten-Tor orientieren, in freie Räume dribbeln und so den anderen Spielern ausweichen.
- ▶ Gegebenenfalls das Kleinkasten-Tor vergrößern, so mehr Dribbelraum schaffen und die Dribbelaufgabe erleichtern.