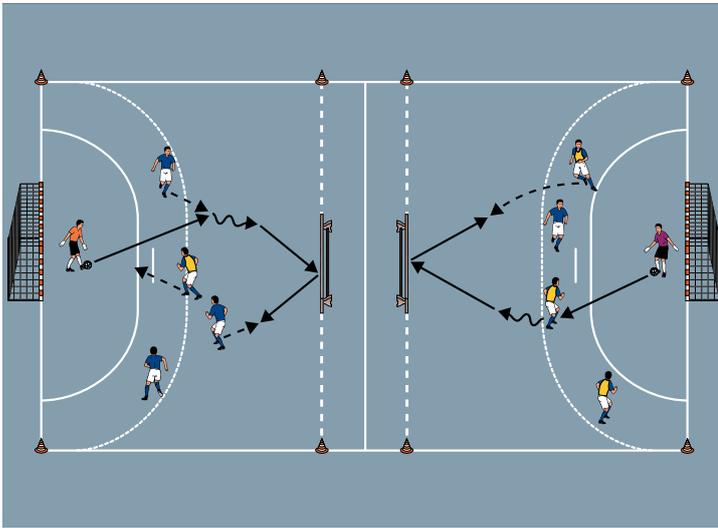


THEMA: IN DER HALLE SCHNELL UMSCHALTEN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLER MITTELMANN

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder errichten
- ▶ Auf der einen Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen, auf der anderen eine Langbank seitlich legen
- ▶ 2 Mannschaften bilden und auf die Felder verteilen

ABLAUF

- ▶ Jede Mannschaft stellt einen Verteidiger, der sich im gegnerischen Feld postiert.
- ▶ Die Angreifer erhalten vom Torhüter den Ball und müssen zunächst gegen die Bank passen.
- ▶ Gelingt ihnen das, können sie auf das Tor angreifen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer spielen mit höchstens 3 Kontakten.
- ▶ Alle Angreifer müssen vor dem Torschuss einmal im Ballbesitz gewesen sein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger nach jedem Durchgang austauschen.
- ▶ Nach dem Pass gegen die Bank schnell reagieren und die Spielrichtung sofort ändern.