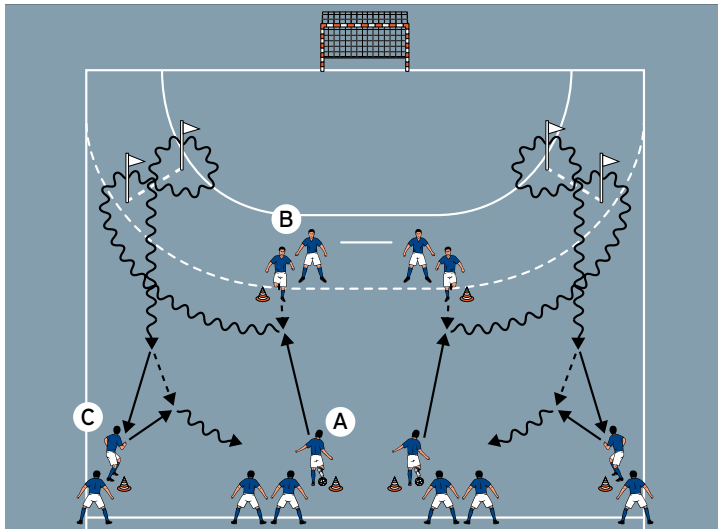


THEMA: ÜBERZAHLSPIEL IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 2:

PASS- UND DRIBBELPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Koordinationsleitern und Langbänke entfernen
- ▶ Zusätzliche Positionshütchen errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der in die Drehung mitnimmt und die Stangen in Form einer Acht umdribbelt.
- ▶ Anschließend spielt er einen Doppelpass mit C, dribbelt zurück zum Starthütchen und übergibt dort an den jeweils nächsten Spieler, der ebenfalls startet usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ B lässt das Zuspiel prallen, und A umdribbelt die Stangen.
- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsstellung?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung beim Dribbling fordern.
- ▶ Die Wandspieler sollen vor jedem Zuspiel eine Konterbewegung durchführen und jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Außerdem agieren sie immer abwechselnd.