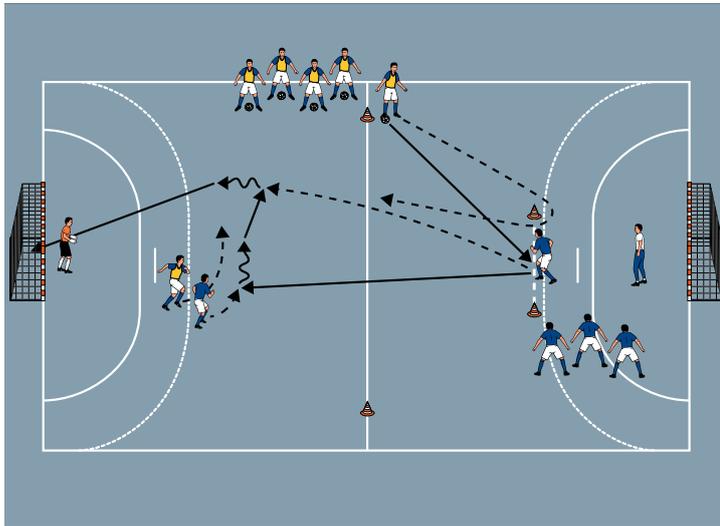


THEMA: IN DER HALLE SCHNELL UMSCHALTEN!



HAUPTTEIL 2:

VERZÖGERTES 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter eine Hütchenlinie und 2 Startpositionen markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und vorgegebenen Positionen zuweisen (siehe Abbildung)
- ▶ Je 1 Verteidiger und 1 Angreifer vor dem Tor postieren.

ABLAUF

- ▶ Der erste Verteidiger passt diagonal zum Angreifer, der das Zuspiel direkt zu seinem Mitspieler vor dem Tor weiterleitet und nachstartet.
- ▶ Der Verteidiger umläuft zunächst das hintere Markierungshütchen und rückt anschließend zum verzögerten 2 gegen 2 nach.
- ▶ Die Angreifer sollen den Angriff möglichst zielstrebig ausspielen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.
- ▶ Welches Team erzielt mehr Tore?

VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer muss nicht direkt zu seinem Mitspieler passen, sondern kann das Zuspiel vor das Tor an- und mitnehmen.
- ▶ Je 2 Angreifer und Verteidiger vor dem Tor postieren.
- ▶ Nach Balleroberung kontern die Verteidiger auf die Hütchenlinie.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Angriffsaktionen möglichst zielstrebig ausspielen.
- ▶ Die Startposition der Verteidiger dem Leistungsstand anpassen: Je kürzer der Abstand, desto schneller kann der Verteidiger nachrücken.
- ▶ Nach einem kompletten Durchlauf die Verteidiger auf der gegenüberliegenden Seite postieren.