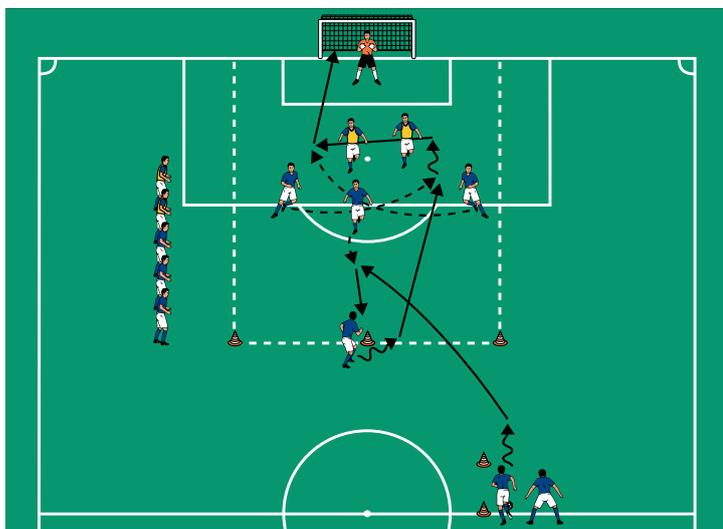


THEMA: FLUGBÄLLE IN DIE SPITZE



HAUPTTEIL 2:

FLUGBALLABLAGE MIT GEGENSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter ein 35 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ Zusätzlich an der Mittellinie 2 Starthütchen aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Startspieler dribbelt kurz an und spielt einen Flugball auf den zentral entgegenkommenden Angreifer, der mit dem Kopf auf den nachrückenden Mittelfeldspieler ablegt.
- ▶ Der Ballbesitzer passt auf einen der beiden anderen Angreifer und rückt ins Feld nach.
- ▶ Danach freies Spiel im 4 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Nach jeweils 2 Durchgängen die Spieler durchwechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Den Flugball von der jeweils anderen Seite zuspielen.
- ▶ Der Mittelfeldspieler darf nach seinem Zuspiel in die Spitze nicht ins Feld nachrücken. 3 gegen 2 bis zum Torabschluss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Zielstrebig abschließen!